



Jefe de Epidemiología del Minsal: “Estamos viviendo una de las alzas más importantes de virus respiratorio sincicial que se ha vivido”

Autoridades del Ministerio de Salud entregaron el primer reporte de virus respiratorios para dar cuenta de la situación epidemiológica, el estado de la red asistencial y recomendaciones, particularmente, para el cuidado de los menores de un año.

Debido a que los años anteriores hubo escasa circulación de virus sincicial dado la pandemia por COVID-19, nos enfrentamos a uno de los brotes más grandes de los últimos años. Así lo explicó Christian García, jefe del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud, quien, junto a Fabiola Jaramillo, jefa de la División de Gestión de la Red Asistencial, Digera, entregaron el primer reporte de circulación viral, en el marco de las medidas adoptadas para la Campaña de Invierno 2023.

De acuerdo al informe, desde mayo de este año se ha observado un aumento importante de la circulación de todos los virus, especialmente, del sincicial. En la semana epidemiológica 22, entre el 28 de mayo y el 3 de junio, un 56% de las muestras fueron positivas para este virus, afectando principalmente a los niños menores de un año. “Estamos viviendo una de las alzas más importantes de virus respiratorios sincicial que se ha vivido en los últimos años. El Ministerio de Salud se encuentra en alerta desde el 23 de marzo, cuando se inició y se prorrogó la alerta sanitaria, que incluía todos estos virus respiratorios, aparte del COVID-19”, y agregó, a su vez, que no es el único virus que está circulando, ya que también se ha detectado metapneumovirus, parainfluenza, adenovirus e influenza A.

Por su parte, Fabiola Jaramillo, informó que al 8 de junio el sistema integrado de la red asistencial (público-privado) cuenta con 1.087 camas críticas pediátricas habilitadas, es decir, funcionando con los estándares de calidad y de seguridad, lo que implica un aumento



aproximadamente del 47%, respecto de las 738 camas con las que se cuenta de manera habitual. En tanto, la ocupación total alcanza un 94%. “Lo importante aquí es entender que, como esto es dinámico y las camas van cambiando en el nivel de complejidad, no quiere decir que nosotros tengamos 94% de ocupación del total de las camas, sino de aquellas camas que son más críticas. Las camas críticas son aquellas que necesitan una dotación de personal específico, necesitan equipamiento, como, por ejemplo, los ventiladores mecánicos, monitores específicos y, por tanto, estas camas son las que hoy están con un índice de ocupación mayor, sin embargo, tenemos 593 camas en el país hoy que pueden ser factibles de ir modificando para responder a la necesidad que vayamos teniendo”, explicó.

Junto a lo anterior, en la entrega del reporte se detalló que se han realizado 181 traslados pediátricos respiratorios hasta las 21 horas de ayer, de los cuales, 55 fueron realizados al sistema privado.

Por otra parte, Fabiola Jaramillo detalló que se están implementando estrategias para posibilitar la reconversión de camas. “Una de las medidas que se ha dado a conocer por la autoridad es que vamos a suspender las cirugías electivas. Eso significa que aquellas cirugías que no implican un deterioro funcional, ni una gravedad para los niños y que pueden ser reprogramadas, nos va a permitir tener camas disponibles para poder habilitarlas en el momento que se requiera”, aclaró.

Recomendaciones para la población

El jefe de Epidemiología del Minsal hizo hincapié en las medidas de prevención que deben considerar las personas, sobre todo, al no existir vacuna para el virus sincial, tales como usar mascarilla al tener síntomas respiratorios o en caso de aglomeraciones, cubrir nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar, el lavado frecuente de manos, no fumar dentro del hogar para proteger, especialmente, a los más pequeños y, por supuesto, vacunarse contra la influenza y el COVID-19, en especial, las personas mayores de 65 años.

Asimismo, agregó que “es importante, especialmente, a los niños menores de un año, aislarlos del contacto con otras personas que pudiesen enfermar de este tipo de virus. Se



recomienda también el teletrabajo a las personas que estén al cuidado de los menores, así como lo ha manifestado la Dirección del Trabajo; ventilar las salas de clases de manera frecuente para poder reducir el riesgo de contagio y el uso de mascarilla en los escolares, ya que en la medida que existan escolares con síntomas, esto podrá ayudarnos a reducir la transmisión”.

Fabiola Jaramillo, en tanto, hizo énfasis en los signos de alarma en los niños, ante lo cuales padres, madres y cuidadores deben estar atentos y acudir a un centro asistencial. “Si vemos que el niño está con una respiración agitada, está inquieto, si deja de comer, si es que tiene un llanto fácil o está muy decaído o somnoliento, tiene una coloración azulada del perímetro de la boca o está pálido o tiene la boca muy pálida, son signos de alarma que tenemos que consultar”, ejemplificó.

También recomendó poner atención en el aleteo nasal, por si los orificios de la nariz se mueven con mayor velocidad o se mueven profundamente, observar cómo está funcionando el tórax, si las costillas se hunden o si tuviera alguna mecánica de respiración que fuera distinta a los habitual.

En caso de requerir cualquier orientación, también se encuentra la línea telefónica de Salud Responde, al que se acceder llamando al 600 360 7777, donde las personas podrán recibir información y orientación sobre este tema.

El Informe de Virus Respiratorios completo se encuentra disponible [AQUÍ](#).