

RPE Nº 11: Criterios técnicos para la programación de prestaciones de rehabilitación

La Rehabilitación es un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en interacción con su entorno (OMS)". Pone énfasis en la prevención del deterioro del funcionamiento, en su recuperación cuando se ha visto afectado y disminuir incidencia de secuelas permanentes y enfrentar la discapacidad bajo el prisma biopsicosocial, asumiendo los desafíos de salud que nos competen como sector, desarrollando alianzas con otros actores sociales relevantes en la resolución de sus problemas.

Estimación de la demanda en rehabilitación

De acuerdo a la estimación realizada por OMS basada en el Estudio de Carga Global de enfermedad de 2019, en chile 3 de cada 8 personas tienen necesidades de rehabilitación. Se sugiere, aplicar este estándar a la población inscrita, y de acuerdo a la cartera de prestaciones del establecimiento, estimar la demanda potencial.

A partir de las definiciones ministeriales plasmadas en el Modelo de Gestión Red de Rehabilitación, Orientaciones y Normativas vigentes, se plantean las siguientes actividades para programar en los respectivos niveles de atención.

Atención Primaria

ACTIVIDAD	PROFESIONAL	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	RENDIMIENTO	CONCENTRACIÓN	COBERTURA	OBSERVACIONES
Evaluación Inicial	Ocupacional,	Actividad que se realiza de forma presencial en el establecimiento o domicilio, donde el profesional evalúa de acuerdo a su campo profesional y desarrolla Plan de Tratamiento Integral.	1-1,33	1.3	100% de los ingresos a un Programa Rehabilitación.	Los tiempos de traslado deben considerarse en la programación de horas indirectas.
Evaluación Intermedia	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo	Actividad que se realiza de forma presencial, en domicilio o a distancia, donde el profesional evalúa el cumplimiento de los objetivos del PTI, pudiendo realizar ajustes del mismo, derivar o dar el alta.		1-4	_	Los tiempos de traslado deben considerarse en la programación de horas indirectas.



Sesiones de Rehabilitación	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo	Actividad que se realiza de forma presencial en establecimiento, domicilio o a distancia encaminada a la habilitación/rehabilitación del déficit, la función y la actividad, y de facilitación de la inclusión.	2-3	5-30	100% de los ingresos a un Programa Rehabilitación.	Se sugiere calcular un valor de acuerdo al perfil de usuarios atendidos y la red local (asociado a 1 PTI). 2 semanas a 3 meses. En caso de mayor necesidad de rehabilitación se puede extender hasta 6 meses. Los tiempos de traslado deben considerarse en la programación de horas indirectas.
Intervenciones Terapéuticas Grupales	Ocupacional,	Actividad terapéutica de tratamiento a un grupo de personas por uno o más profesionales, que tienen objetivos comunes de intervención. Se puede realizar de forma presencial o a distancia.	0.15-0.25	/I-X		4 a 8 usuarios por profesional con duración de 60 a 90 minutos.
Consejerías	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Trabajador Social, Psicólogo	Corresponde a la atención terapéutica de forma individual o familiar (considerar cuidadores o tutores legales), cuyo objetivo es enfrentar crisis normativas, no normativas, duelo, prevención, anticipación de daño, etc. Consta de definición del problema, búsqueda de soluciones en conjunto, propuestas de soluciones, análisis de los avances y seguimiento posterior. Se puede realizar de forma presencial o remota.	1.3-2	3-6	10%-20% de las personas ingresadas.	
fortalecer	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Trabajador Social, Psicólogo	Actividades con objetivos de educativos	0.15-0.25	1_//	40%-60% d las personas ingresadas .	
Actividad comunitaria	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Trabajador Social, Psicólogo	Actividades y participación del Diagnóstico Participativo Comunitario y Plan de Trabajo. Incluye las actividades de promoción, fortalecimiento de conocimientos y destrezas personales y asesorías a grupos comunitarios.	0.1-0.02	4-8	100% salas deben desarrollar actividades de Diagnóstico Participativo Comunitario y Plan de trabajo	Al menos una actividad de diagnóstico participativo, una de Planificación y otras de participación y/o promoción. Estas actividades se realizan con mínimo 10 personas.



Aplicación de IVADEC (A03)	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo	Aplicación del Instrumento de Valoración del Desempeño en Comunidad (IVADEC) por profesional capacitado. Puede ser aplicado de forma presencial en establecimiento, domicilio o a distancia tanto en APS como en establecimientos de mayor complejidad. Incluye la elaboración del informe y educación del trámite.	1	100% de las personas en proceso de rehabilitación que requieran gestionar su credencial de discapacidad	Los tiempos de traslado deben considerarse en la programación de horas indirectas.
Evaluación de Ayudas Técnicas Sección C	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo	Actividad destinada a valorar el requerimiento, la indicación y el uso de una ayuda técnica de manera de obtener la máxima funcionalidad de la persona. El profesional o el equipo de rehabilitación asesoran al médico en la prescripción de la ayuda técnica más óptima.	1-4	100% de los usuarios que se pesquisa necesidad de ayuda técnica	Profesionales que solamente realizan esta prestación de forma aislada.
Entrenamiento de Ayudas Técnicas	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo	Actividad destinada a la entrega de conocimientos y destrezas a la persona, familiar y/o cuidador, en el uso, cuidado, precauciones de uso y mantenimiento básico de la ayuda técnica.	2-4	100% de los usuarios que se entrega ayuda técnica	
Reunión de Equipo	Todos los profesionales de rehabilitación	Reunión del equipo tratante en que, podrían participar otros profesionales. En esta instancia No aplica también se realizan revisiones bibliográficas y temáticas.	52	100% de los equipos de rehabilitación	Duración 1-1.5 horas.
Reunión Administrativa	Todos los profesionales de rehabilitación	Revisión de aspectos de gestión y desarrollo de las redes en el mismo establecimiento, intersectoriales y extra sectoriales que puedan incidir en los resultados obtenidos o que se quieren obtener.	12	100% de los equipos de rehabilitación	Duración 1-1.5 horas.



Atención Secundaria y Terciaria

Los siguientes rendimientos constituyen un promedio del tiempo utilizado para cada prestación, y son aplicables en la programación de la actividad clínica en modalidad ambulatoria y cerrada de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación.

ACTIVIDAD	PROFESIONAL	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	RENDIMIENTO	CONCENTRACIÓN	COBERTURA	OBSERVACIONES
Consulta nueva	Médico Fisiatra	Actividad que se realiza presencial en el establecimiento, de acuerdo a las Orientaciones Técnicas vigentes *	1.3	No aplica	No aplica	
Consulta control	Médico Fisiatra	Actividad que se realiza presencial en el establecimiento o a distancia o en domicilio, de acuerdo a las Orientaciones Técnicas vigentes *	2	No aplica	No aplica	
Procedimiento	Médico Fisiatra	Actividad que se realiza en forma presencial, de acuerdo a las Orientaciones Técnicas vigentes*	1.3	No aplica	No aplica	
				No aplica	No aplica	
Evaluación Inicial	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Trabajador Social, Psicólogo	Actividad que se realiza de forma presencial en el establecimiento o domicilio, donde el profesional evalúa de acuerdo a su campo profesional y desarrolla Plan de Tratamiento Integral.				Los tiempos de traslado deben considerarse en la programación de horas indirectas.
Evaluación Intermedia	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo	Actividad que se realiza de forma presencial, en domicilio o a distancia, donde el profesional evalúa el cumplimiento de los objetivos del PTI, pudiendo realizar ajustes del mismo, derivar o dar el alta.	1.3-2	No aplica	No aplica	Los tiempos de traslado deben considerarse en la programación de horas indirectas.
Sesiones de Rehabilitación	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo	Actividad que se realiza de forma presencial en establecimiento, domicilio o a distancia encaminada a la habilitación/rehabilitación del déficit, la función y la actividad, y de facilitación de la inclusión.	2-3	No aplica	No aplica	Se sugiere calcular un valor de acuerdo al perfil de usuarios atendidos y la red local (asociado a 1 PTI). 2 semanas a 3 meses. En caso de mayor necesidad de



Gobierno de Chile						rehabilitación se puede extender
						hasta 6 meses.
						Los tiempos de traslado deben
						considerarse en la programación
						de horas indirectas.
		Addition to the desired and the second secon		A1 12	No. of Pro-	de noras munectas.
	Kinesiólogo, Terapeuta	Actividad terapéutica de tratamiento a un		No aplica	No aplica	
Intervenciones	Ocupacional,	grupo de personas por uno o más				4 a 8 usuarios por profesional con
Terapéuticas Grupales	Fonoaudiólogo, Trabajador	profesionales, que tienen objetivos comunes				duración de 60 a 90 minutos.
	Social, Psicólogo	de intervención. Se puede realizar de forma				
	_	presencial o a distancia.		No suline	No sultos	
		Corresponde a la atención terapéutica de forma		No aplica	No aplica	
		individual o familiar (considerar cuidadores o				
	T	tutores legales), cuyo objetivo es enfrentar				
	J , ,	crisis normativas, no normativas, duelo,				
Consejerías	Ocupacional,	prevención, anticipación de daño, etc. Consta	1.3-2			
-		de definición del problema, búsqueda de				
	Social, Psicólogo	soluciones en conjunto, propuestas de				
		soluciones, análisis de los avances y				
		seguimiento posterior. Se puede realizar de				
		forma presencial o remota.				
		Aplicación del Instrumento de Valoración del		No aplica	No aplica	
	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo	Desempeño en Comunidad (IVADEC) por				
		profesional capacitado. Puede ser aplicado de				Los tiempos de traslado deben
Aplicación de IVADEC		forma presencial en establecimiento, domicilio	1-1,3			considerarse en la programación
(A03)		o a distancia tanto en APS como en	,			de horas indirectas.
		establecimientos de mayor complejidad.				
		Incluye la elaboración del informe y educación				
		del trámite.				
		Reunión del equipo tratante en que, podrían	No aplica	No aplica	No aplica	
	Todos los profesionales de	participar otros profesionales. En esta instancia				
Reunión Clínica	rehabilitación	también se realizan revisiones bibliográficas y				Duración 1-1.5 horas.
	. Chasineasion	temáticas.				
		Es una actividad administrativa (actividad no	No aplica	No aplica	No aplica	
Reuniones	Todos los profesionales del	clínica), realizada de acuerdo a las				1 hora
administrativas	equipo de rehabilitación	Orientaciones Técnicas vigentes*				