

Si eres contacto estrecho o estás confirmado con COVID-19 debes hacer un

AISLAMIENTO SEGURO



No salgas ni recibas visitas



No compartas artículos de higiene o alimentación



Aíslate en una pieza solo



Usa siempre mascarilla si tienes síntomas o si cuidas de un paciente contagiado



Elimina desechos diarios en doble bolsa de basura



Limpia y ventila todos los días, varias veces al día



Usa un baño privado. Si no tienes, desinfecta con cloro todas las superficies antes y después de su uso