

Recomendaciones de higiene bucal y cuidados para personas portadoras de prótesis dentales removibles



**Gobierno
de Chile**

Dra. Isabel Riquelme
Departamento de Salud Bucal
División de Prevención y Control de Enfermedades
Subsecretaría de Salud Pública

Antecedentes



- Este documento nace como una necesidad de aunar criterios en las indicaciones y recomendaciones que se dan a los pacientes portadores de prótesis dentales removibles.
- Se convocó a un grupo de expertos:
 - ✓ para analizar la evidencia científica existente
 - ✓ elaborar un documento con las recomendaciones básicas para los portadores de prótesis dentales removibles, de todas las edades y excluyendo a las personas institucionalizadas.



- Las principales causas de la pérdida de dientes son la caries dental y la enfermedad periodontal.
- La población de 35 a 44 años tiene un promedio de 6,5 dientes perdidos mientras en la población de 65 a 74 años este promedio es de 15,8, sin diferencias por sexo.



Al analizar la prevalencia de edentulismo según edad, se observa que:

- de 15 a 24 años un 68% conserva su dentición completa.
- de 35 a 44 años solo un 31% conserva su dentición completa, y se presentan algunos casos de edentulismo total.

En las personas mayores la situación es más desfavorable, observándose que:

- el 2,6% conserva su dentición completa a la edad de 65 a 74 años,
- un 79,8% tiene edentulismo parcial
- un 17,6% tiene edentulismo total.



- **Participaron 8 expertos en representación de:**
 - ✓ Sociedad de Odontogeriatría, Universidad de Chile,
 - ✓ Sociedad de Odontogeriatría, Universidad de Talca,
 - ✓ Sociedad de Periodoncia, Servicio de Salud,
 - ✓ Departamento de Salud Bucal DIPRECE,
 - ✓ Programa Adulto Mayor Ciclo Vital, DIPRECE.
- Se realizó una reunión presencial y tres consultas vía correo electrónico.



Metodología

- ✓ La búsqueda de evidencia fue realizada por el grupo elaborador, la cual se puso a disposición vía correo electrónico y Dropbox de todo el grupo.
- ✓ Se revisaron las nuevas guías relacionadas con las recomendaciones en el uso y Mantenimiento de prótesis removibles, las que fueron adaptadas a la realidad nacional.
- ✓ Se utilizó una metodología de consenso: el objetivo ayudar a resolver desacuerdos, cuando la evidencia fuera interpretable de formas diversas o no se contara con evidencia científica sólida para ser adaptada a la realidad local.

Recomendaciones de higiene y cuidado para personas portadoras de prótesis dentales removibles.



- **Las principales medidas de prevención de las enfermedades bucales que afectan a las personas mayores se relacionan con mantener:**
 - **hábitos de alimentación saludable (bajo consumo de azúcares)**
 - **evitar el consumo de tabaco**
 - **disminuir el consumo de alcohol**
 - **mantener hábitos de higiene bucal**
 - **realizar el autoexamen bucal.**

Higiene Bucal

La higiene bucal en las personas mayores incluye :

- ✓ El cepillado de dientes con pasta con flúor, con una concentración de 1000-1500 ppm.
- ✓ El uso de seda dental o cepillos interproximales
- ✓ La limpieza de las prótesis, cuando las utilice.
- ✓ Cepillado a lo menos dos veces al día (Cepillado Nocturno muy importante)
- ✓ Cepillo de filamentos suaves y movimientos que permitan remover la placa bacteriana de todas las superficies de los dientes.

Limpieza de las prótesis (Diaria)

La limpieza de los aparatos removibles se puede realizar con:

- ✓ un cepillo especial para prótesis que se caracteriza por tener cerdas más firmes y un mango más ancho, lo cual facilita su uso.
- ✓ se puede utilizar una escobilla para uñas de filamentos blandos, la que debe ser de uso exclusivo para limpieza de la prótesis.
- ✓ también un cepillo dental convencional.

Limpieza de prótesis (Diaria)

También se recomienda un producto químico que ayude a eliminar bacterias y hongos :

- ✓ que no sea tóxico
- ✓ no produzca alteraciones en las prótesis
- ✓ tiempo de acción corto (menos de 8 horas)
- ✓ de fácil uso
- ✓ bajo costo
- ✓ insípido
- ✓ claras instrucciones de uso

Limpieza de las prótesis (Diaria)

- ✓ Para el cepillado diario de la prótesis se recomienda utilizar un limpiador no abrasivo como **jabón líquido neutro**, pastas o cremas especiales para limpieza de prótesis.
 - No se recomienda pasta dental porque puede rayar la superficie, debido a las sustancias abrasivas que contienen.

Limpieza de prótesis (Semanal)

Para la limpieza semanal de prótesis metálicas y/o acrílicas,

1. Se recomienda sumergirlas en **agua tibia con tabletas efervescentes**, que contienen peróxidos, por al menos 30 minutos (se pueden dejar toda la noche si se desea).
- ❖ Lo importante es enjuagarlas bien en agua fría antes de usarlas

Limpieza de prótesis (Semanal)

2. Una alternativa para la limpieza semanal de las **prótesis acrílicas** es sumergirlas en solución de Hipoclorito de Sodio al 0,5% (NaOCl) por 3 minutos.
 - a) Para la preparación de un volumen de 200 ml, equivalente a una taza de solución, se deben diluir 50 ml de hipoclorito de sodio al 2% en 150 ml de agua.
 - ✓ es necesario controlar bien el tiempo, porque periodos mayores a 10 minutos, pueden dañar la prótesis.
 - ❖ El hipoclorito NO debe usarse en prótesis metálicas.

PASOS... PARA REALIZAR LA HIGIENE DIARIA EN PERSONAS PORTADORAS DE PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES

- 1) Retire las prótesis de la boca sobre el lavamanos lleno de agua o sobre un recipiente que contenga agua, para evitar que se deterioren si sufren una caída fortuita. Deje las prótesis en un lugar seguro.
- 2) Enjuáguese la boca con abundante agua para retirar restos de alimentos y excesos de microorganismos.
- 3) Si mantiene dientes en la boca, realice el cepillado con un cepillo de dientes suave, pasta dental con flúor, idealmente de 5.000 ppm de fluoruro y seda dental o cepillos interdentarios.
- 4) Limpie la lengua con un cepillo dental o con limpiadores especiales para lengua.

PASOS... PARA REALIZAR LA HIGIENE DIARIA EN PERSONAS PORTADORAS DE PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES

- 5) Realice el siguiente procedimiento en la prótesis superior y después en la inferior. Recuerde que la limpieza de las prótesis debe ser realizada sobre el lavamanos lleno de agua o sobre un recipiente que contenga agua.
 - a) Sujete la prótesis superior firmemente, para que no se resbale.
 - b) Cepíllela cuidadosamente con jabón líquido neutro u otro limpiador no abrasivo, por su cara interna y externa, eliminando todos los restos de alimentos, placa bacteriana y adhesivos.
 - c) Enjuague las prótesis con abundante agua corriente.

PASOS... PARA REALIZAR LA HIGIENE DIARIA EN PERSONAS PORTADORAS DE PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES

- 6) Si usa adhesivos, debe secar muy bien las prótesis antes de aplicarlo. El adhesivo se aplica en la cara interna, que es la que queda en contacto con las mucosas del reborde alveolar, en las cantidades indicadas por su odontólogo y que en general, son tres o cuatro porciones del tamaño de una arveja.



GRACIAS!!!!