

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

**VACÚNATE  
CONTRA LA INFLUENZA**  
**PONLE EL HOMBRO AL INVIERNO**



La vacuna es gratuita en consultorios y vacunatorios privados en convenio de todo el país para los siguientes grupos de riesgo:



PERSONAS MAYORES  
DE 65 AÑOS



EMBARAZADAS CON MÁS DE  
13 SEMANAS DE GESTACIÓN



NIÑOS/AS DESDE LOS 6 MESES  
Y HASTA LOS 5 AÑOS



ENFERMOS  
CRÓNICOS

Más información en:  
[www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**  
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# VACÚNATE CONTRA LA INFLUENZA PONLE EL HOMBRO AL INVIERNO

## ¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad grave y contagiosa causada por un virus que se transmite al toser o estornudar.

Esta enfermedad puede presentar complicaciones como bronquitis y neumonía, ser causa de hospitalización e incluso provocar la muerte.

## Importancia de la vacunación

Las vacunas previenen enfermedades que antes causaban grandes epidemias, muertes y discapacidad.

En el caso de la influenza, la vacuna disminuye el riesgo de enfermar y evita las graves complicaciones que pueden presentar las personas que se contagian.

Cuando una persona se vacuna, no solo se protege a sí misma, sino que también a su familia y a la comunidad.

## Seguridad de la vacuna

Las vacunas son medicamentos muy eficaces y seguros, que cuentan con altos estándares de calidad en su fabricación y están avalados por gran cantidad de estudios.

Como cualquier medicamento, pueden causar reacciones leves tales como dolor, enrojecimiento, fiebre, dolores musculares o hinchazón en el sitio de la inyección.

## Mitos en relación a la vacunación contra la influenza

### “Me vacuné el año pasado, así que no es necesario vacunarme este año”

Para estar protegido es importante vacunarse todos los años, debido a que el virus de la influenza cambia en cada temporada.

### “Para qué me voy a vacunar si igual me enfermo”

Existe la posibilidad de que se presente la enfermedad, pero la vacuna evitará las complicaciones graves.

### “Estoy resfriado y si me vacuno podría complicar mi salud”

Un resfrío no impide vacunarse y el efecto de la vacuna no provoca mayor gravedad en su estado de salud.

### “Soy una persona sana y no necesito vacunarme para proteger mi salud”

Las vacunas fortalecen las defensas y permiten prevenir enfermedades, en el caso de la influenza la vacuna disminuye el riesgo de presentar complicaciones graves.

La vacuna es especialmente importante para quienes tienen mayor riesgo, como los niños y niñas desde los 6 meses y hasta los 5 años, personas mayores de 65 años, embarazadas con más de 13 semanas de gestación y enfermos crónicos.