

Si tienes una niña o niño prematuro o de bajo peso (menos de dos kilos y medio) debes consultar a un médico si se presentan los siguientes síntomas:

- ▶ Respiración rápida o con dificultad.
- ▶ Quejidos al respirar.
- ▶ Hundimiento de costillas al respirar.
- ▶ Si deja de mamar o rechaza el alimento.
- ▶ Si tiene vómitos, tos o decaimiento.

RECUERDA

La **Bronconeumonía** no siempre se presenta con fiebre en menores de 3 meses.

Recurre a tu consultorio, SAPU o SAR más cercano, o llama a Salud Responde al 600 360 7777 como primer medio de orientación.

minsal.cl

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

EVITEMOS LA BRONCONEUMONIA EN NIÑAS Y NIÑOS PREMATUROS O DE BAJO PESO



Entre todos **LE GANAMOS AL INVIERNO**



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

**CHILE LO
CUIDAMOS
TODOS**

PROTEGE A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LAS ENFERMEDADES DE INVIERNO



Entre todos **LE GANAMOS AL INVIERNO**



CONTROLA LA TEMPERATURA

- Cuida que el niño/a no tenga frío ni se acalore. Cambia pañales frecuentemente para que no moje su ropa.
- En lo posible, mantén una temperatura estable en toda la casa para evitar los cambios bruscos.
- No lo/a abrigues demasiado en lugares calefaccionados y cerrados. Hazlo cuando deba pasar a ambientes más fríos.
- Evita sacarlo/a del hogar.
- Prepara tu casa para el invierno, reparando filtraciones de agua y aire frío.



EVITA LA HUMEDAD

- Si tienes que secar ropa dentro de la casa, hazlo en una pieza distinta a aquella en que permanece el niño/a.
- No pongas tuestos con agua sobre las estufas; solo conseguirás que la ropa y paredes se humedezcan.



EVITA LA CONTAMINACIÓN DENTRO DEL HOGAR

- No fumes dentro del hogar.
- Enciende y apaga estufas a parafina fuera de la casa. Evita usar braseros.
- Ventila la casa por lo menos una vez al día, evitando corrientes de aire.



EVITA LOS CONTAGIOS

- Evita el contacto y cercanía del niño/a con personas enfermas. Debes lavarte las manos, con agua y jabón, antes de tocarlo/a, especialmente si hay alguien resfriado.
- Toda la familia debe tener sus vacunas al día.
- Ante cualquier síntoma, acude a tu centro asistencial.
- Evita ingresar a las salas de urgencia.



ENTREGA LAS MEJORES DEFENSAS

- Privilegia alimentarlo/a con leche materna, mantén sus controles y vacunas al día y cumple con las indicaciones del equipo de salud.
- Aprovecha los momentos junto al recién nacido para hablarle, cantarle y hacerle cariño.

minsal.cl

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA