

MEDIDAS PREVENTIVAS Y RECOMENDACIONES DESPUÉS DE TATUARSE O COLOCARSE UN PIERCING

- Lávate las manos antes de tocar el tatuaje o piercing. Recuerda que en esa zona hay una herida.
- Limpia y mueve el piercing dos veces al día.
- No te maquilles en la zona donde recién se ha colocado el tatuaje o piercing.
- No te bañes en la piscina ni en el mar hasta que haya terminado el proceso de cicatrización.
- Considera que los tiempos de cicatrización pueden ir desde las 4 semanas hasta los 9 meses, según la zona del cuerpo.
- No consumas alcohol, chicle ni comidas picantes si el piercing se ha puesto en la lengua o los labios. Limpia o asea esa zona siempre después de comer, beber o fumar.

¿CUÁNDO DEBE SER RETIRADO UN PIERCING?



Queloides



Alergia

- Cuando la inflamación (calor, dolor, aumento de volumen y enrojecimiento local) en la zona de inserción sea persistente.
- Ante la formación de abscesos o presencia de pus.
- Ante la sospecha de una alergia al material (enrojecimiento o ardor local).
- Cuando se esté produciendo una cicatriz queloide o tipo cordón.
- Ante la aparición de granos tipo ampollas.
- Antes de una intervención quirúrgica o prueba diagnóstica que así lo requiera.

ME ARREPENTÍ

¿QUÉ PUEDO HACER?

- Consultar a un médico cirujano, ya que involucra un **procedimiento médico**.
- El retiro de un tatuaje **NUNCA** debe ser realizado por un tatuador.
- Toda reparación de lóbulos de oreja, expansiones, u otras similares son consideradas **cirugías menores**, por lo que deben ser realizadas por médicos cirujanos.
- Ambos procedimientos médicos (retiro de tatuaje y reparación) deben ser realizados en establecimientos de salud autorizados.



LO QUE DEBES SABER ANTES DE HACERTE UN TATUAJE O UN PIERCING



¿QUÉ ES UN TATUAJE?

- Es una decoración corporal de la piel que puede ser temporal (Henna) o de por vida; se realiza a través de una herida en sus capas profundas en la que se inyecta tinta de colores.
- Hacerse un tatuaje es siempre doloroso y no está exento de riesgos cuyas consecuencias o daños pueden ser permanentes, tales como:
 - 1) Reacciones alérgicas.
 - 2) Dermatitis.
 - 3) Reacciones a un cuerpo extraño (tinta), similares visualmente a los granos de la peste cristal.
 - 4) Insensibilidad permanente de la zona.
 - 5) Infecciones
 - a. **Bacterianas:** Sífilis, tuberculosis, tétanos, entre otras.
 - b. **Virales:** Hepatitis (la más grave puede requerir de trasplante), VIH-SIDA, Herpes, entre otras.
- Se pueden generar daños estéticos permanentes: puede cambiar la apariencia del tatuaje por la exposición al sol, por los cambios propios de la vida como aumento o pérdida de peso, por embarazo o envejecimiento.
- Para retirarlo se requiere de un procedimiento médico de larga duración que involucra varias sesiones, es costoso y doloroso, existiendo la posibilidad de dejar cicatrices.



Dermatitis infecciosa



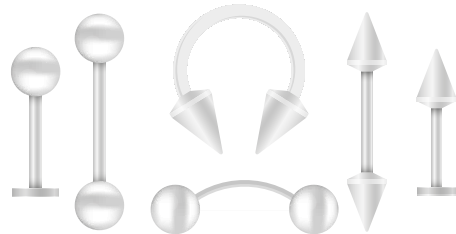
Reacción a cuerpo extraño



Reacción alérgica

¿QUÉ ES UN PIERCING?

Es una perforación en la que se pone algún tipo de joya (aro, anillo, bola, arco o cadena, etc.), para adornar el cuerpo.



NO DEBIERAS TATUARTE O HACERTE UN PIERCING SI:

- **No estás 100% seguro(a)** o no cuentas con toda la información necesaria de los riesgos, pues sus consecuencias son permanentes en su mayoría.
- **Eres menor de edad y no cuentas con la autorización** de tu padre, madre o responsable legal, quien por exigencia regulatoria debe estar presente mientras dure la sesión.
- **Tienes contraindicaciones médicas.**
- **Estás embarazada o en período de lactancia.** Se recomienda que consultes previamente al médico o matrona.
- **Tienes problemas de salud como:**
Alergias, diabetes, alguna infección, enfermedades de la piel, acné, problemas de cicatrización y/o coagulación, vitiligo o psoriasis, predisposición a generar queloides o enfermedades del sistema inmunológico, por lo que se recomienda que consultes con un médico antes de hacerte un tatuaje.



Psoriasis



TATUAJE O PIERCING SEGURO

Elige siempre un establecimiento que cumpla con las condiciones higiénico - sanitarias básicas y con la normativa vigente.

LO QUE DEBES TENER EN CUENTA ANTES DE UN TATUAJE O PIERCING:

- Asegúrate que las agujas que se utilizan sean desechables y que los instrumentos y joyas usados para un piercing, no se hayan ocupado en otra persona sin ser previamente esterilizados. Es importante que la envoltura estéril sea abierta frente a tus ojos.

Recomendación:

No aceptes para un piercing el uso de pistola.



- Que el tatuador o piercer se lave las manos previo a la atención, que utilice delantal limpio o mangas desechables, guantes sólo para tu uso, mascarilla y que desinfecte la zona del cuerpo en la que va a realizar su trabajo.
- Como consumidor y para tu seguridad tienes el derecho de solicitar, previo a la realización de tu tatuaje, que te muestren la fecha de vencimiento del envase original de la tinta.
- Para asegurarte que la tinta se utilice para tu uso exclusivo, solicita que el tatuador trasvasije la tinta de su envase original a uno individual para ti. Ideal que puedas constatar que el restante sea eliminado posterior a tu atención.

