



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# Encuesta de Calidad de Vida y Salud (ENCAVI) 2015 - 2016

División de Planificación Sanitaria  
Departamento de Epidemiología  
Unidad de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles

Febrero de 2017

# CONTENIDOS

## Encuesta de Calidad de Vida y Salud (ENCAVI) 2015-2016

1. Antecedentes
2. Resultados Encuesta de Calidad de Vida y Salud
  - 2.1. Calidad de Vida, Bienestar Subjetivo y Salud
  - 2.2. Calidad de Vida y Trabajo
  - 2.3. Percepción del Entorno y Participación Social
  - 2.4. Estilos de vida/hábitos y Acciones Preventivas
  - 2.5. Enfermedades Crónicas y Accidentabilidad
3. Conclusiones
4. Ficha Técnica Estudio

# OBJETIVOS

## Objetivo General

Disponer de información sistemática, confiable y oportuna acerca de la calidad de vida y la salud de la población; para el diseño, desarrollo y evaluación de las políticas e intervenciones en salud.

## Objetivos Específicos

- a. Conocer la percepción sobre calidad de vida y sus determinantes en la población adulta chilena y su variación dependiendo del sexo, la edad, el nivel educacional, la ubicación geográfica según áreas rurales o urbanas, entre otros aspectos.
- b. Conocer el grado de satisfacción vital de la población chilena en términos generales y desagregados en sus componentes.
- c. Conocer la percepción y prevalencia de estilos de vida, entorno y factores psicosociales relacionados a la calidad de vida y la salud.
- d. Conocer la percepción sobre distintos aspectos de la calidad de vida laboral.
- e. Conocer la prevalencia declarada de algunas enfermedades agudas y accidentes.
- f. Establecer comparaciones respecto a las mediciones de ENCAVI 2000 y 2006.

# FICHA TÉCNICA ENCAVI 2015-2016

<b>Organismo Responsable</b>	Ministerio de Salud, Gobierno de Chile.
<b>Organismo Ejecutor</b>	DESUC (Dirección de Estudios Sociales UC).
<b>Población Objetivo</b>	Personas de 15 años y más, chilenas o extranjeras, que residen habitualmente en viviendas particulares ocupadas localizadas en zonas urbanas y rurales de las quince regiones de Chile.
<b>Diseño Muestral</b>	Encuesta presencial en hogares probabilístico, estratificado geográficamente y multietápico (cuatro etapas: comunas, manzanas, vivienda y persona).
<b>Modo de Aplicación</b>	Entrevista personal en hogar, aplicada por encuestador en cuestionario de papel.
<b>Período de trabajo de campo</b>	Noviembre 2015 a enero 2016.
<b>Tamaño Muestral</b>	7.041 encuestas completas.
<b>Error Muestral</b>	Error absoluto de $\pm 1,2$ a nivel nacional, bajo supuesto de Muestreo Aleatorio Simple (MAS), para una proporción de 50% a nivel de confianza de 95%.
<b>Factores de Expansión y Ponderación de la Muestra</b>	El ponderador de personas fue calculado considerando las probabilidades de selección, el ajuste de no respuesta y la post-estratificación por sexo, edad, región y nivel educacional del encuestado. Para los ajustes de no respuesta y post-estratificación se utilizaron las técnicas de propensity score y raking respectivamente.
<b>Tasa de respuesta y rechazo</b>	Tasa de respuesta (RR <sub>2</sub> ): 78,7% Tasa de rechazo (REF <sub>2</sub> ): 9,4%



---

# Resultados Encuesta de Calidad de Vida y Salud 2015-2016 (ENCAVI)

---



---

# Calidad de Vida, Bienestar Subjetivo y Salud

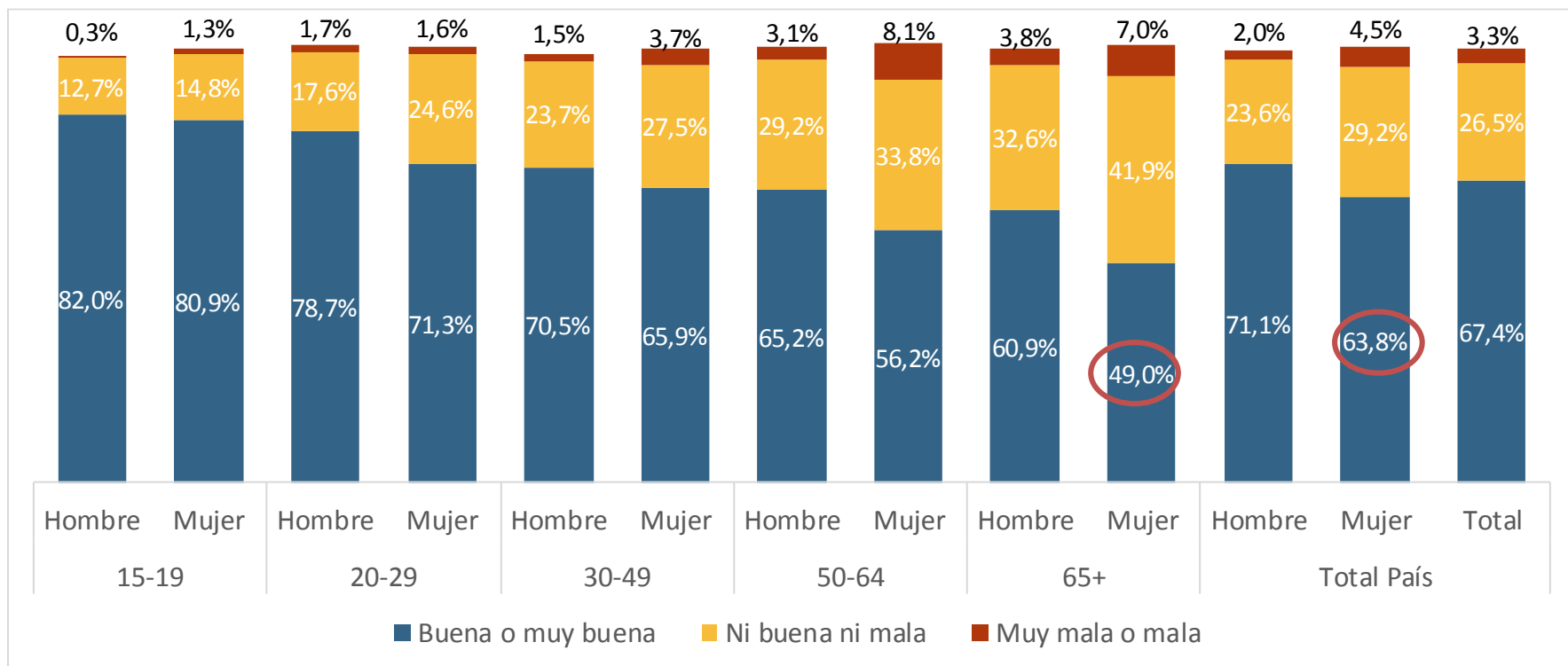
---



## Autocalificación Calidad de Vida

(%) por sexo y tramos de edad

P3.5 ¿Cómo calificaría su calidad de vida?



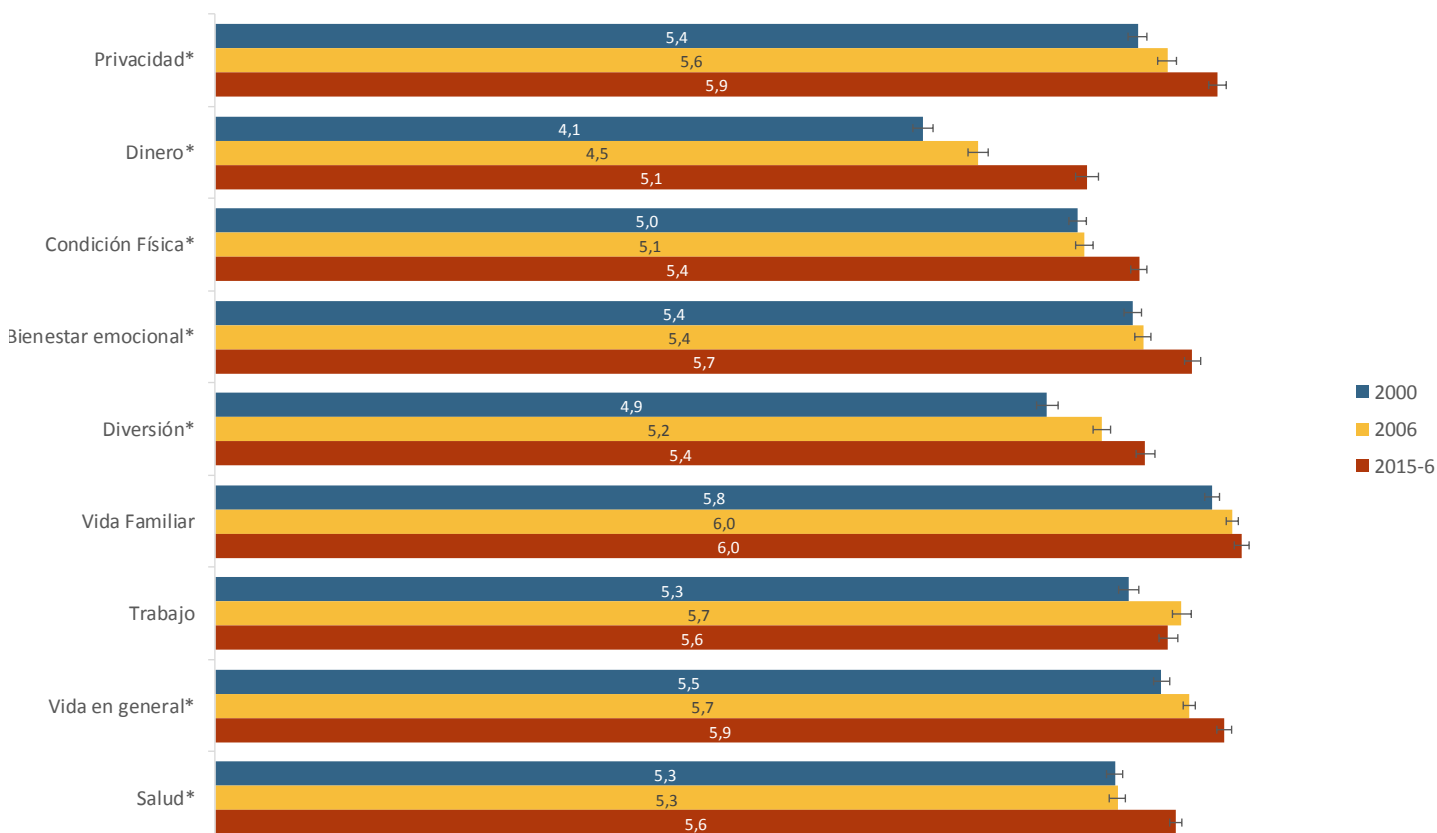
Diferencias estadísticamente significativas para las categoría "Buena o muy buena" entre hombres y mujeres a nivel nacional, para los mayores de 65 años y las personas entre 15 a 49 años, y entre hombres y mujeres mayores de 65 años, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# BIENESTAR SUBJETIVO

## Serie comparada Autopercepción de Bienestar y Salud Promedio de nota (1 a 7)

P3.3 Ud. Tiene que poner una nota del 1 al 7, donde 1 es cuando ud. Se siente muy mal y 7 cuando usted Se siente muy bien. ¿Cómo se siente Ud con...?



\* Diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones 2006 y 2015-16, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

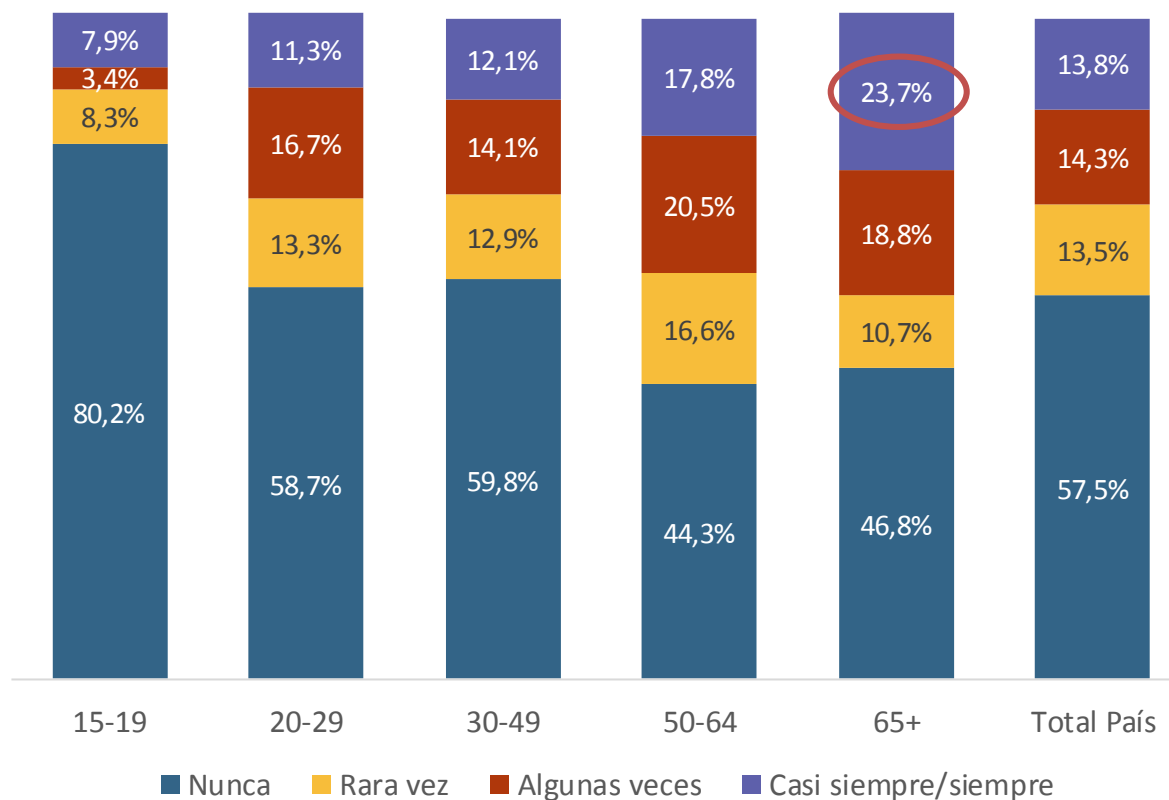
Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"



# CALIDAD DE VIDA

## Autopercepción Estado Salud Bucal y Calidad de Vida (%) por tramos de edad

3.13. ¿Ud. Cree que el estado de sus dientes y encías afecta su calidad de vida?



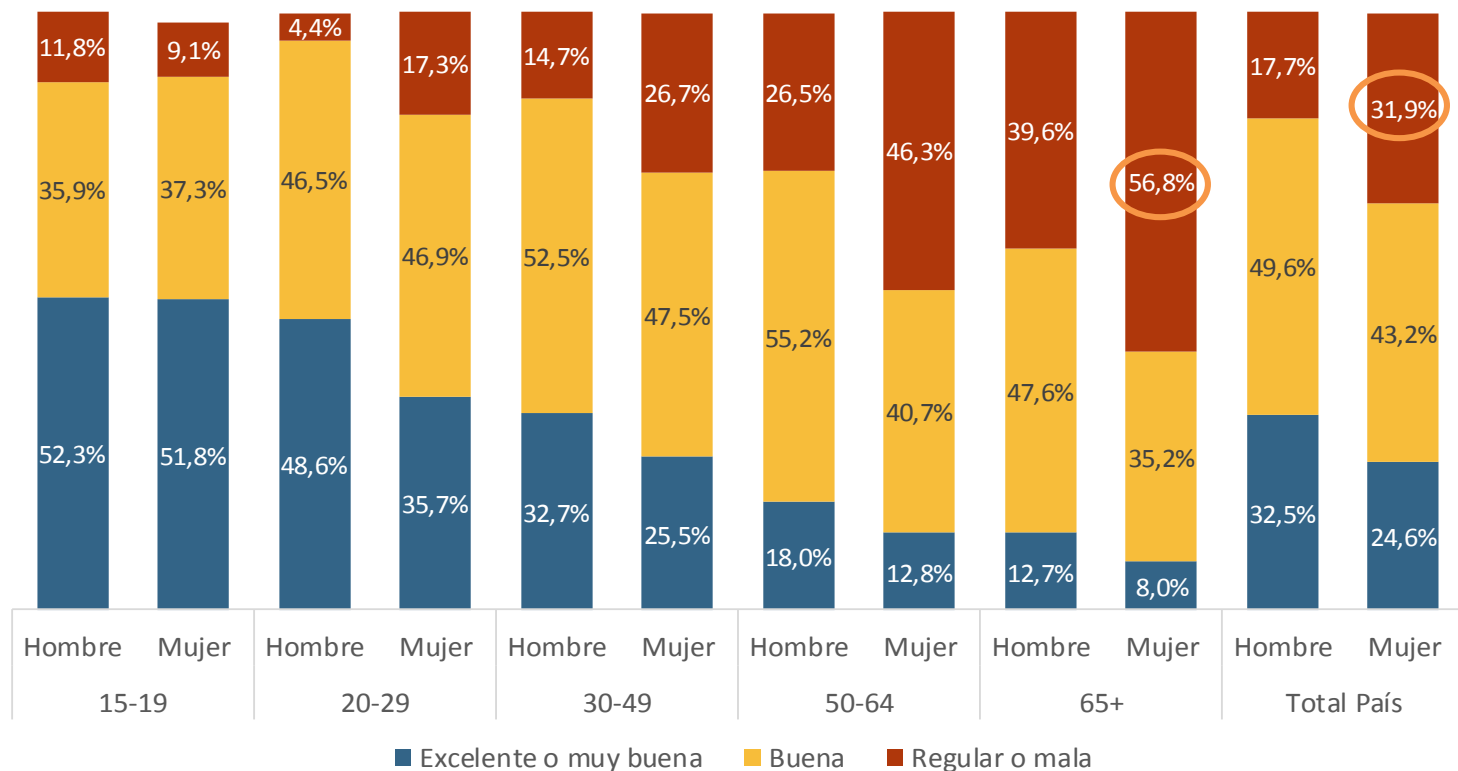
Diferencias estadísticamente significativas para las categorías "Nunca" entre los mayores de 65 años y las personas entre 15 a 19 años, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# AUTOPERCEPCIÓN ESTADO DE SALUD

## Percepción Estado Salud (%) por sexo y tramos de edad

P3.25 En general, usted diría que su salud es:



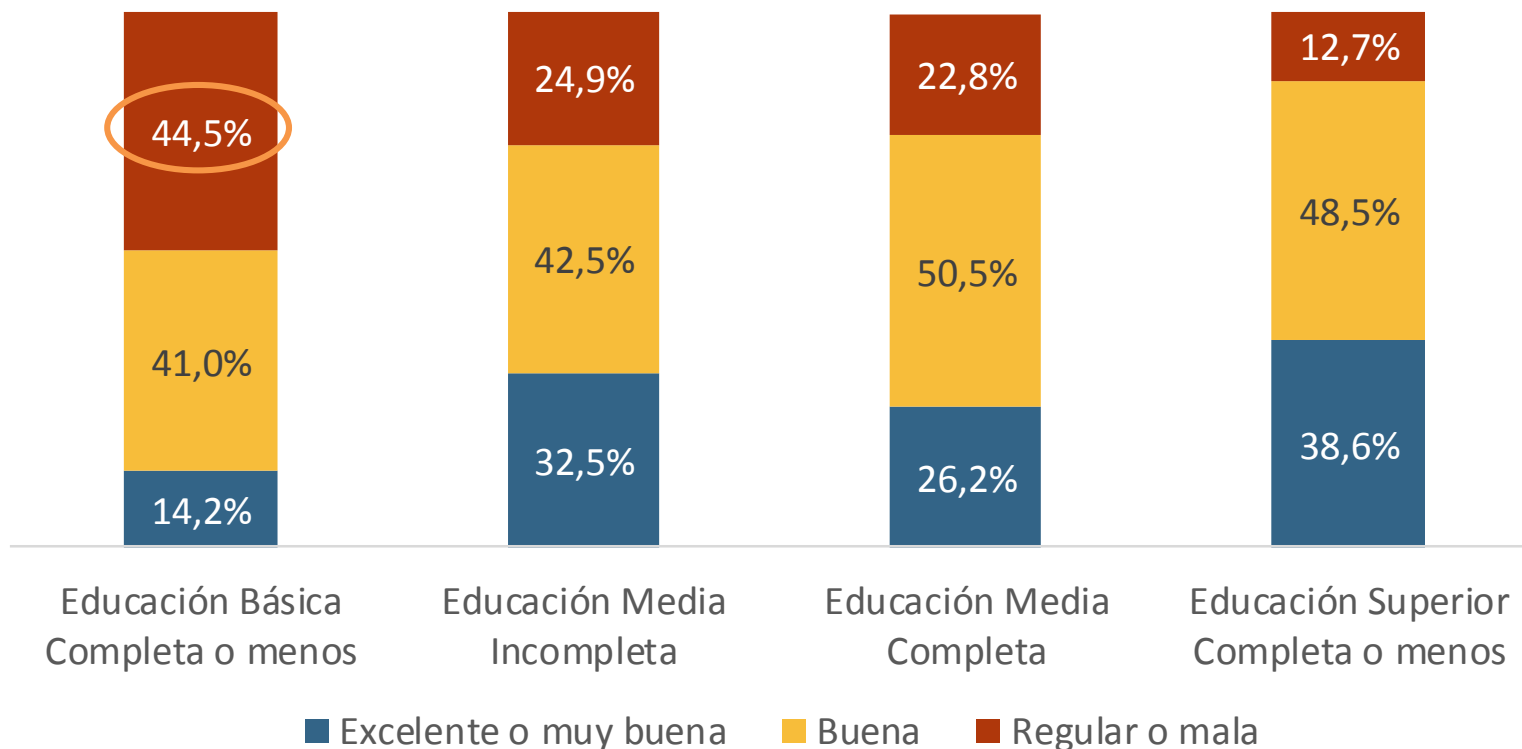
Diferencias estadísticamente significativas para las categorías "Excelente o muy buena" y "Regular o mala" entre hombres y mujeres, mayores de 65 años y el resto de los tramos de edad, y entre hombres y mujeres de 65 años y más, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# AUTOPERCEPCIÓN ESTADO DE SALUD

## Percepción Estado Salud (%) por nivel educacional

P3.25 En general, usted diría que su salud es:



Diferencias estadísticamente significativas para las categorías "Excelente o muy buena" y "Regular o mala" entre Educación Básica Completa o menos y el resto de los niveles educacionales, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"



---

# Calidad de Vida y Trabajo

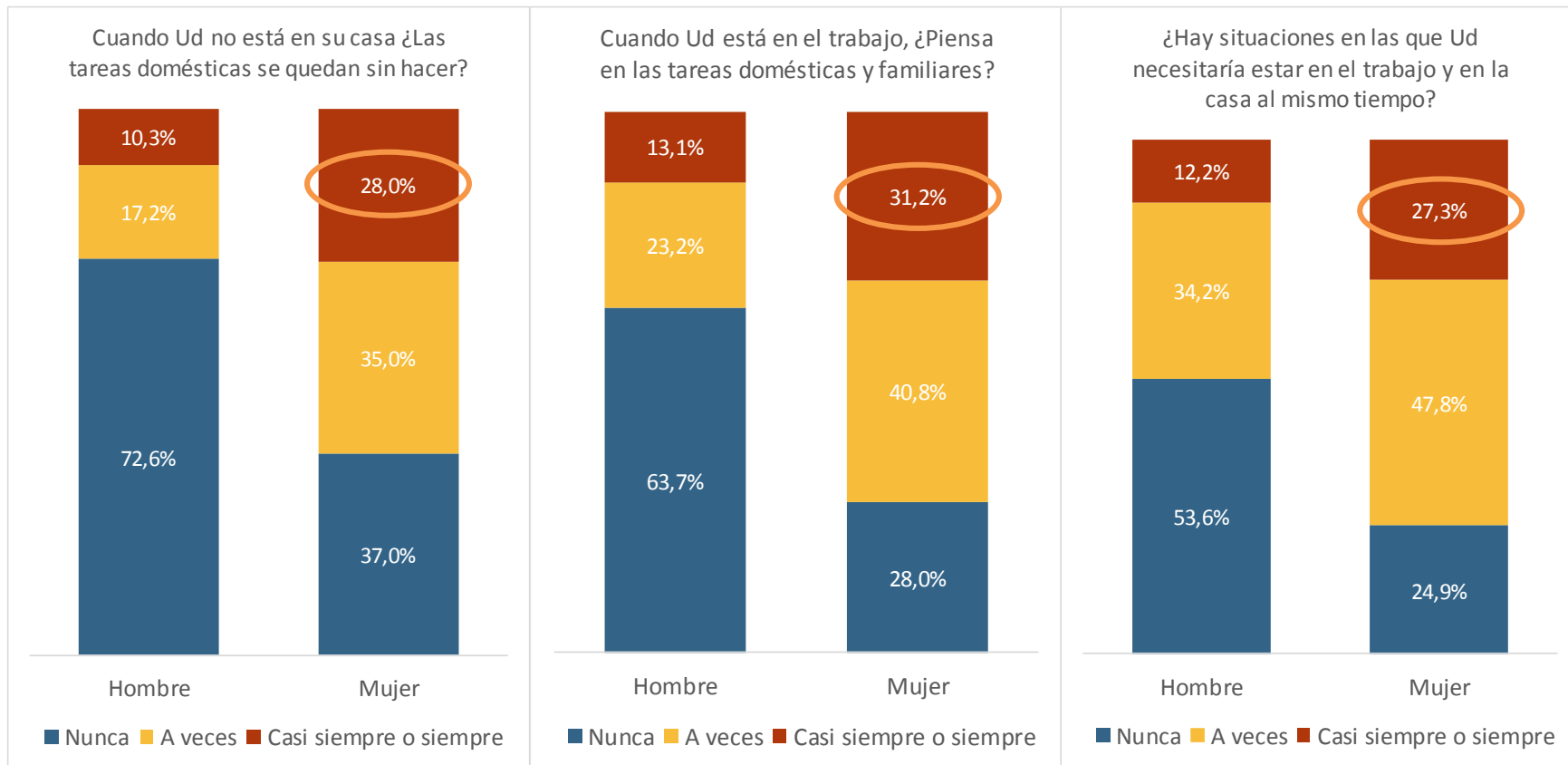
---



# CALIDAD DE VIDA TRABAJADORES

## Conciliación Vida Laboral y Familiar (Doble Presencia) (% Población Trabajadora) por sexo

P2.12 Con qué frecuencia...



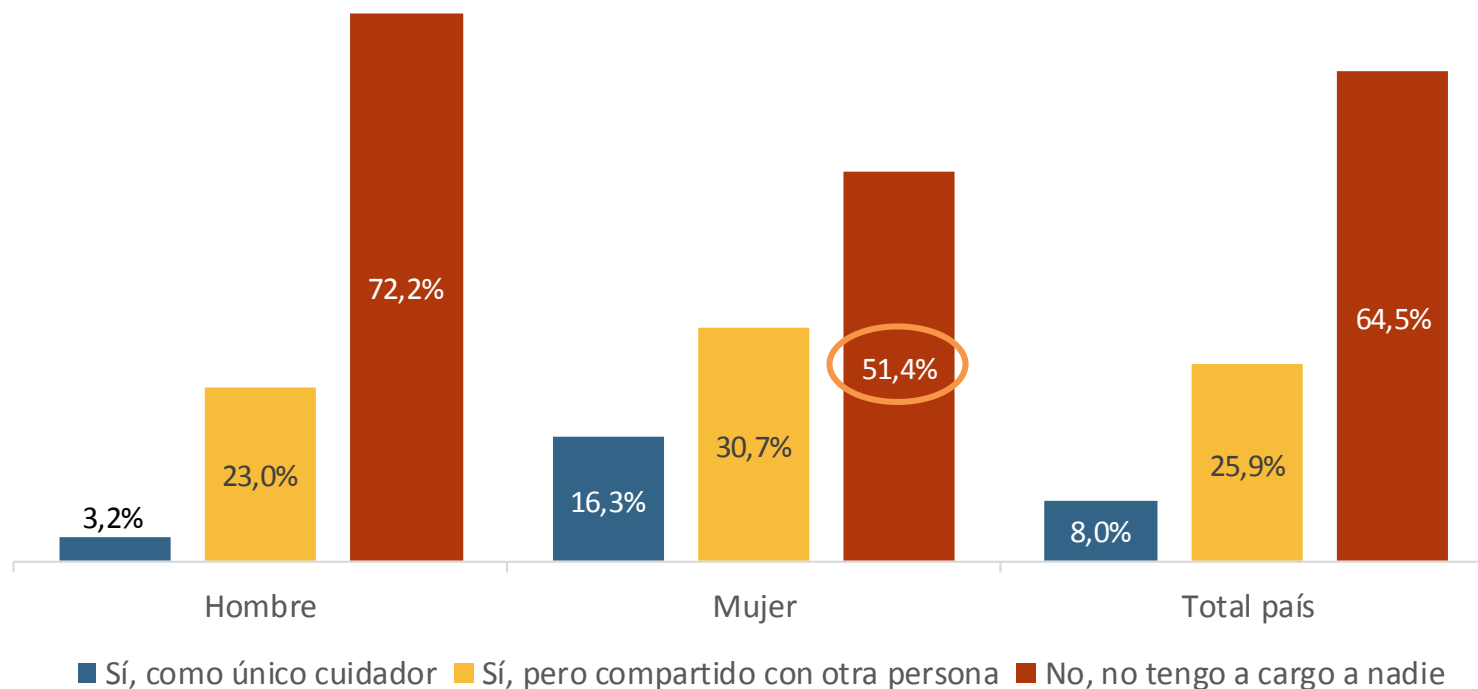
Diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres para todas las categorías de respuesta, en las 3 preguntas sobre conciliación vida laboral y familiar, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# CALIDAD DE VIDA TRABAJADORES

## Doble carga (% Población Trabajadora) por sexo

P2.13 Usted, aparte de sus actividades habituales, ¿tiene a su cargo el cuidado de niños, adultos mayores, enfermos minusválidos o crónicos?



Diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres para todas las categorías de respuesta, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"



---

# Percepción del Entorno y Participación Social

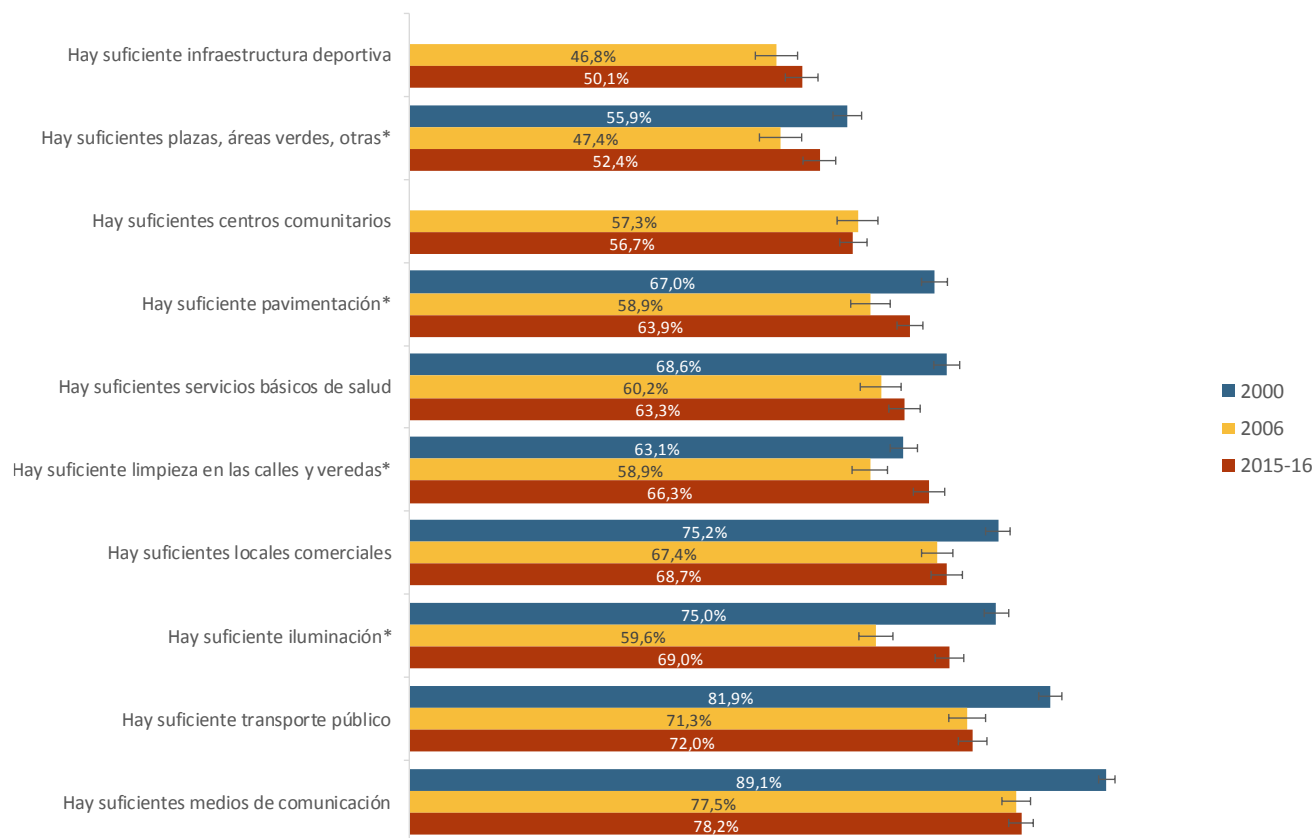
---



# PERCEPCIÓN DEL ENTORNO

## Presencia de Infraestructura y Equipamiento Serie Comparada (% que responde "Sí")

P4.2 ¿Qué problemas de infraestructura y equipamiento identifica usted en su barrio o localidad?



\* Diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones 2006 y 2015-16, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

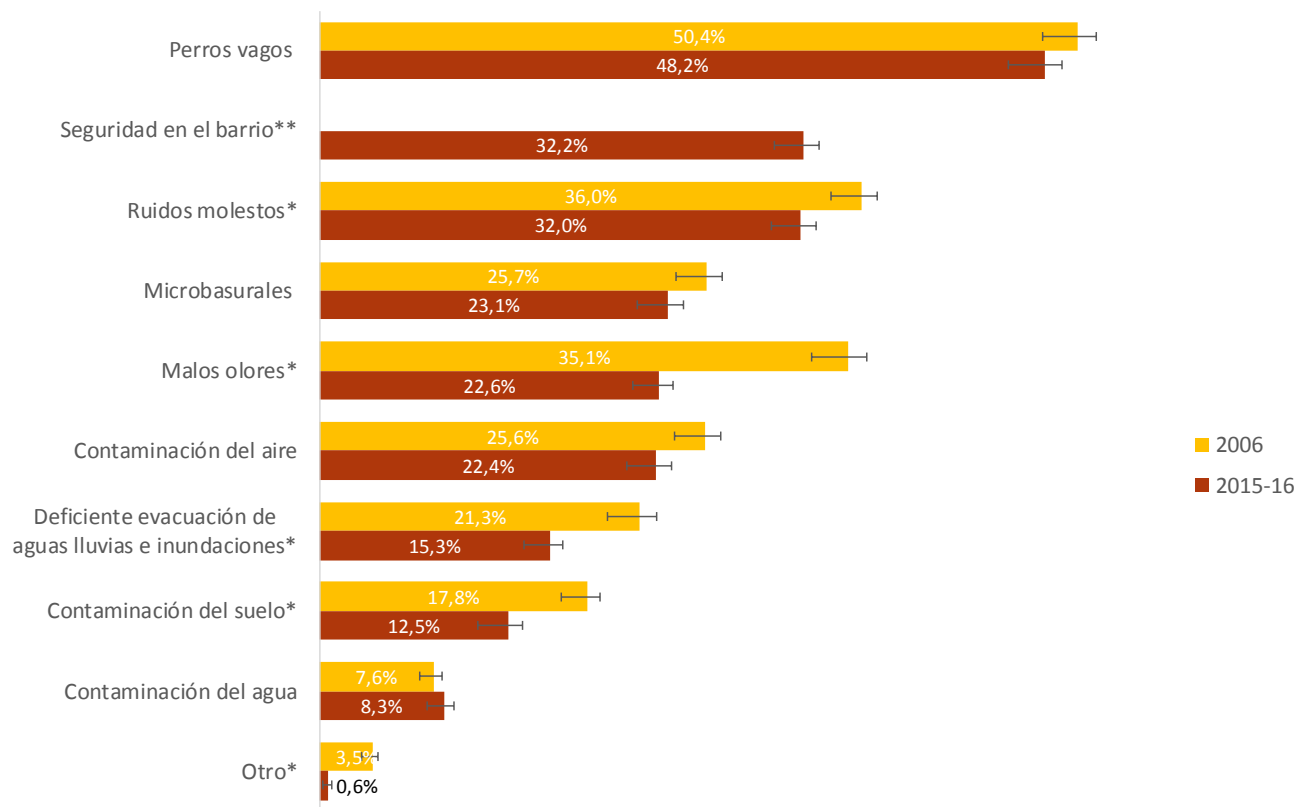


# PERCEPCIÓN DEL ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE

## Contaminación y Deterioro del Entorno

### Serie comparada (% que responde "Sí")

P4.3 ¿Qué problemas relacionados de contaminación o deterioro del entorno identifica usted en su barrios o localidad?



\* Diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones 2006 y 2015-16, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# PARTICIPACIÓN SOCIAL

## Serie comparada

(% que responde "Sí") por tipo de organización

P7.5 Participa Ud. Activamente o frecuentemente en reuniones y otras actividades al menos una vez al mes



\* Diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones 2006 y 2015-16, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"



---

# Estilos de Vida y Hábitos

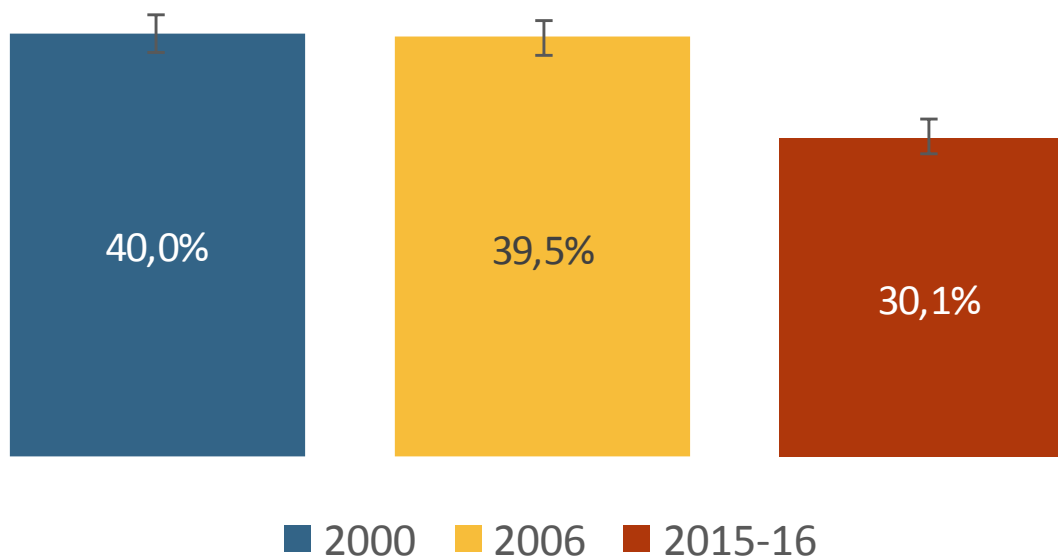
---



# CONSUMO TABACO

## Serie comparada Consumo de tabaco\* (% que responde "Sí")

P6.14 Durante el último mes, ¿ha fumado usted cigarrillos?



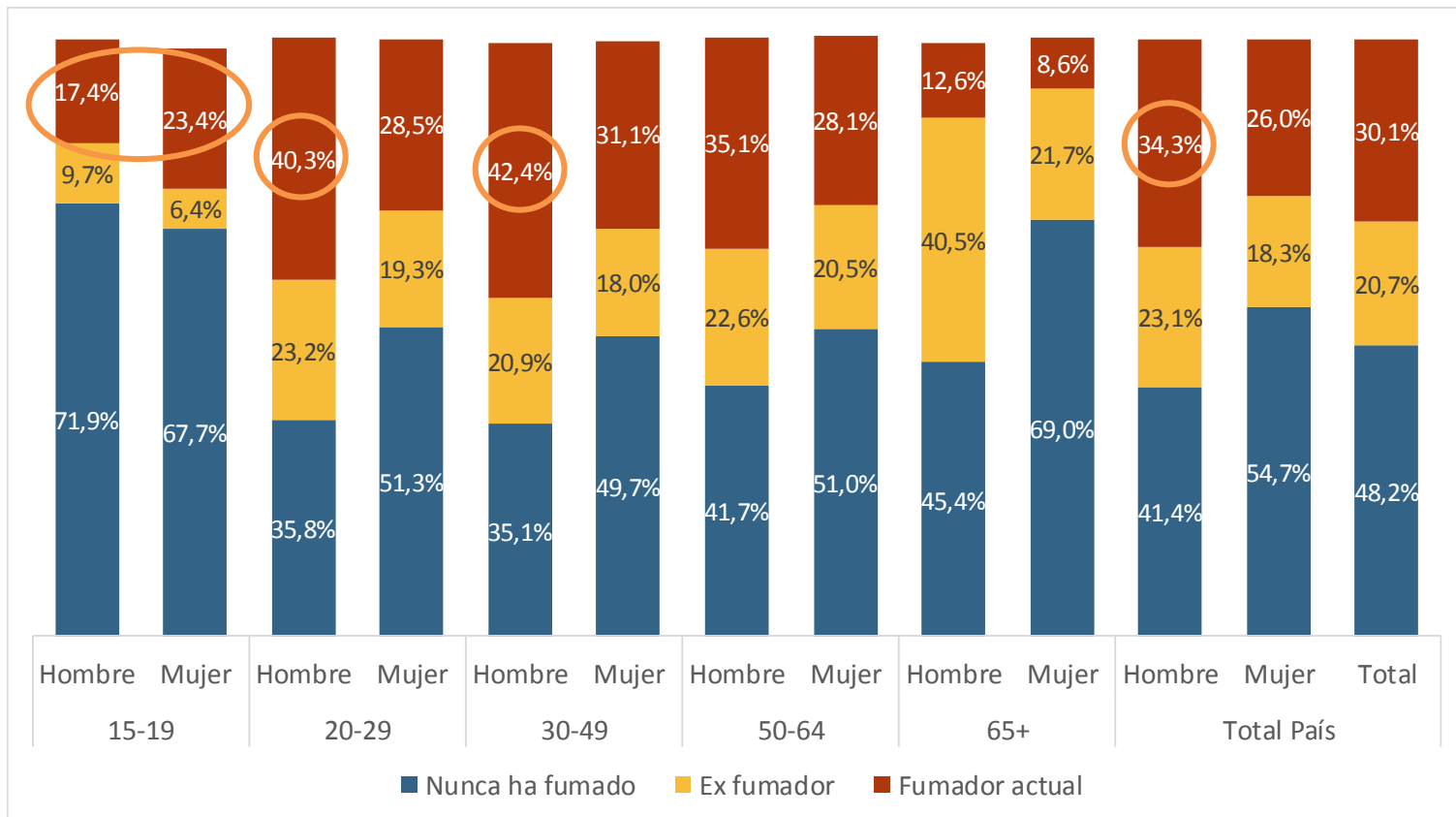
Diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones de 2015, 2000 y 2006, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# CONSUMO TABACO

## Consumo de tabaco (%) por sexo y tramos de edad

P6.14 Durante el último mes, ¿ha fumado usted cigarrillos?



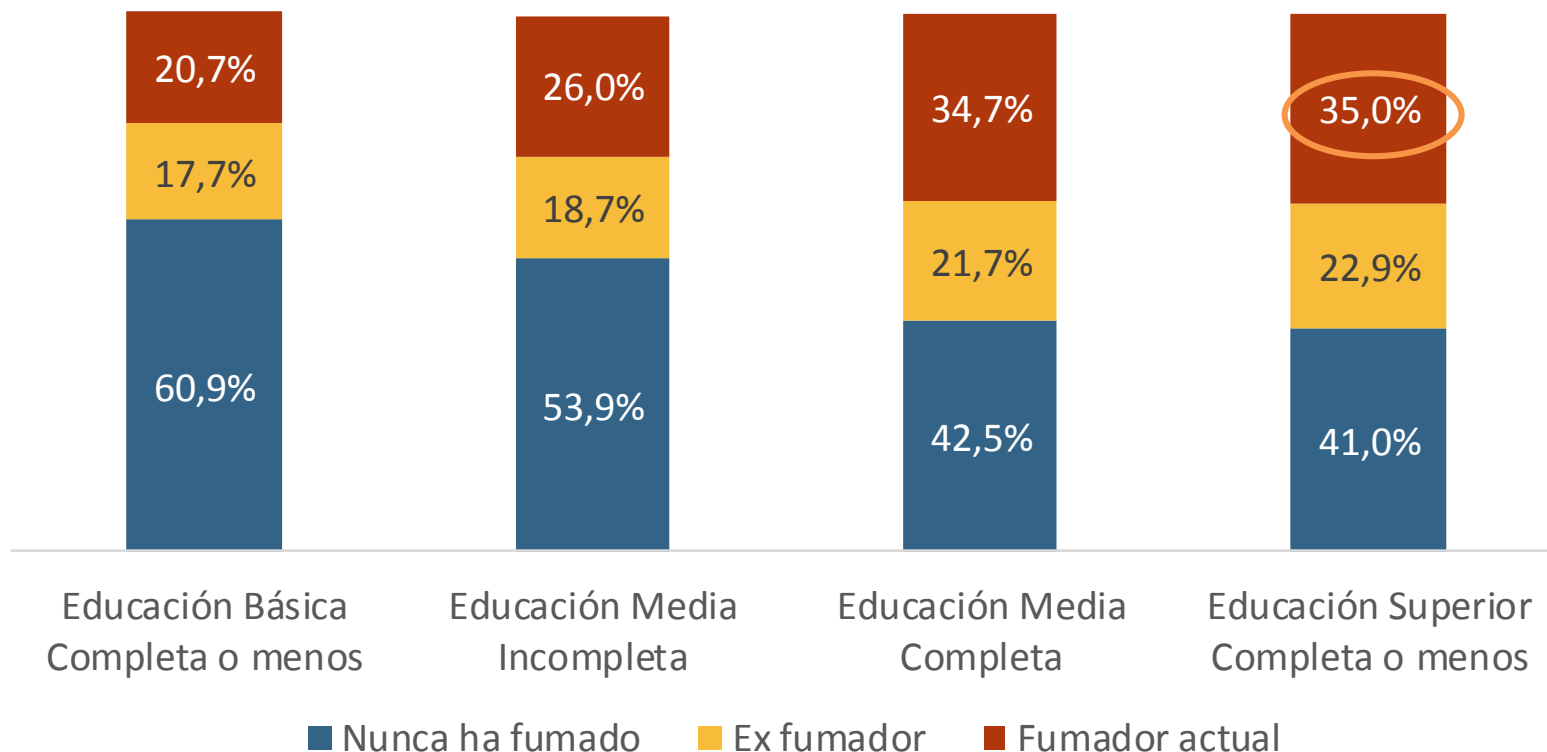
Diferencias estadísticamente significativas para la categoría "Fumador actual" entre hombres y mujeres, jóvenes de 15 a 19 años y las personas mayores a 19 años, y entre hombres y mujeres de los tramos de edad 15 a 19 y 30 a 49 años, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# CONSUMO TABACO

## Consumo de tabaco (%) por nivel educacional

P6.14 Durante el último mes, ¿ha fumado usted cigarrillos?



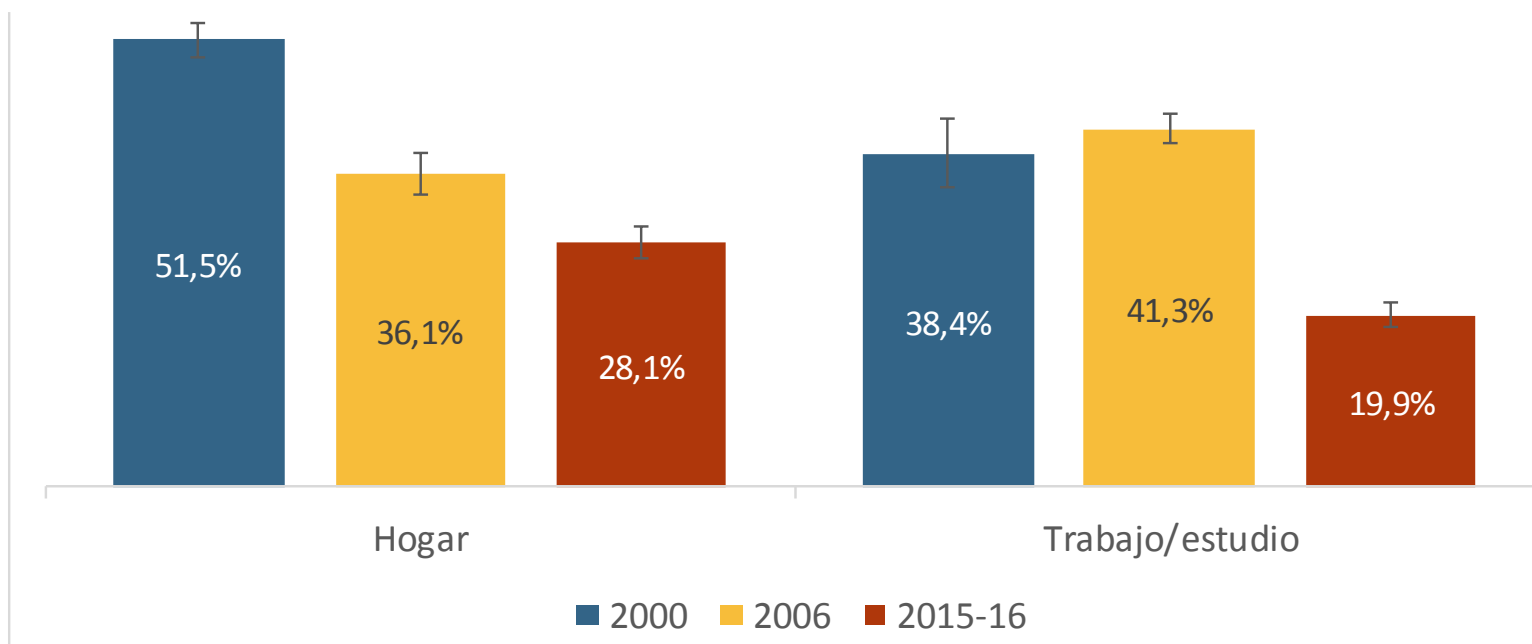
Diferencias estadísticamente significativas para las categorías "Fumador actual" y "Nunca ha fumado" entre Educación Básica Completa o menos y Educación Media Completa y Superior, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# EXPOSICIÓN TABACO

## Serie comparada Exposición del tabaco en el hogar y trabajo/estudio\*\* (% que responde "Sí")

P6.12 En su hogar, ¿Está ud. Expuesto al humo de cigarrillo? / P6.13 En su lugar de trabajo o estudio, ¿Está ud. Expuesto al humo de cigarrillo?



Diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones de 2015 y 2000 y 2006 para ambos indicadores, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No", "No sabe" y "No responde".

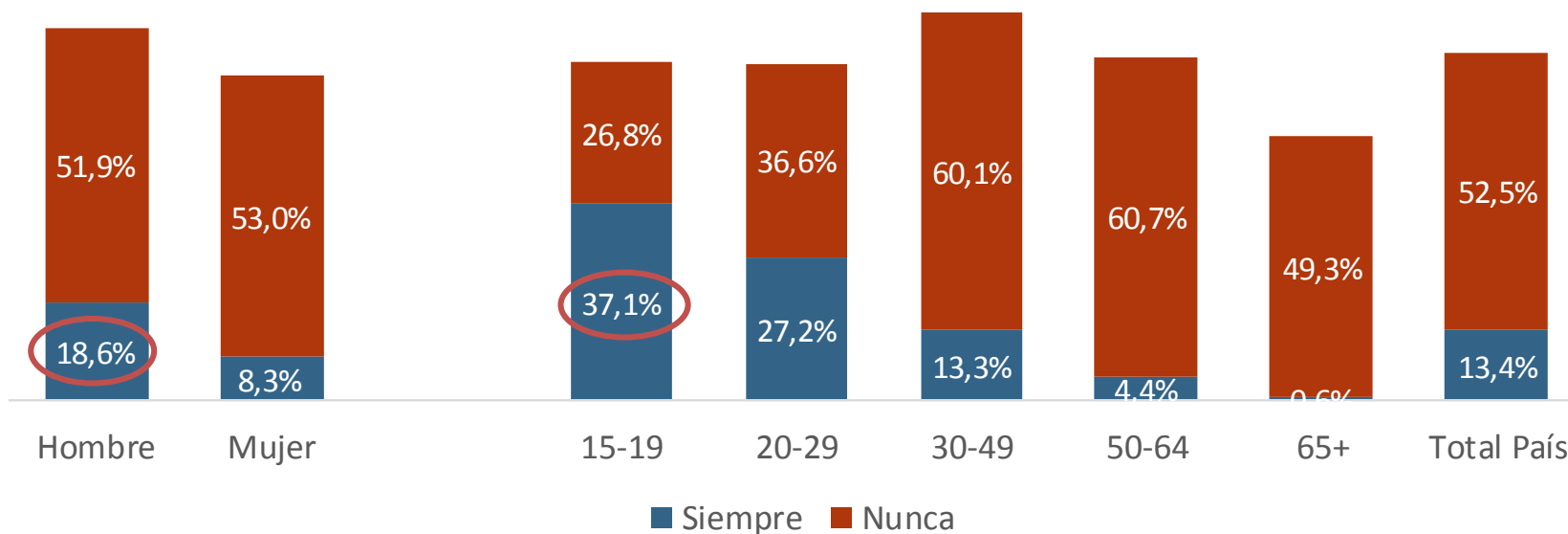
\*\*Existen diferencias en el fraseo de la pregunta para exposición de tabaco en el hogar realizada en 2000 y en 2006 y 2015.

# COMPORTAMIENTO SEXUAL

## Uso de preservativos

(% uso últimos 12 meses) por sexo y tramos de edad

P8.6 Durante los últimos 12 meses, ¿usó Ud. o su pareja preservativo o condón en sus relaciones sexuales?  
(sobre el total de personas que han tenido una relación sexual en los últimos 12 meses)



Diferencias estadísticamente significativas para la categoría "Siempre" entre hombres y mujeres, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Diferencias estadísticamente significativas para las categorías "Siempre" y "Nunca" entre los jóvenes de 15 a 19 años y las personas de 30 años o más, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "Casi siempre", "A veces", "No sabe" y "No responde"





---

# Enfermedades Crónicas y Accidentabilidad

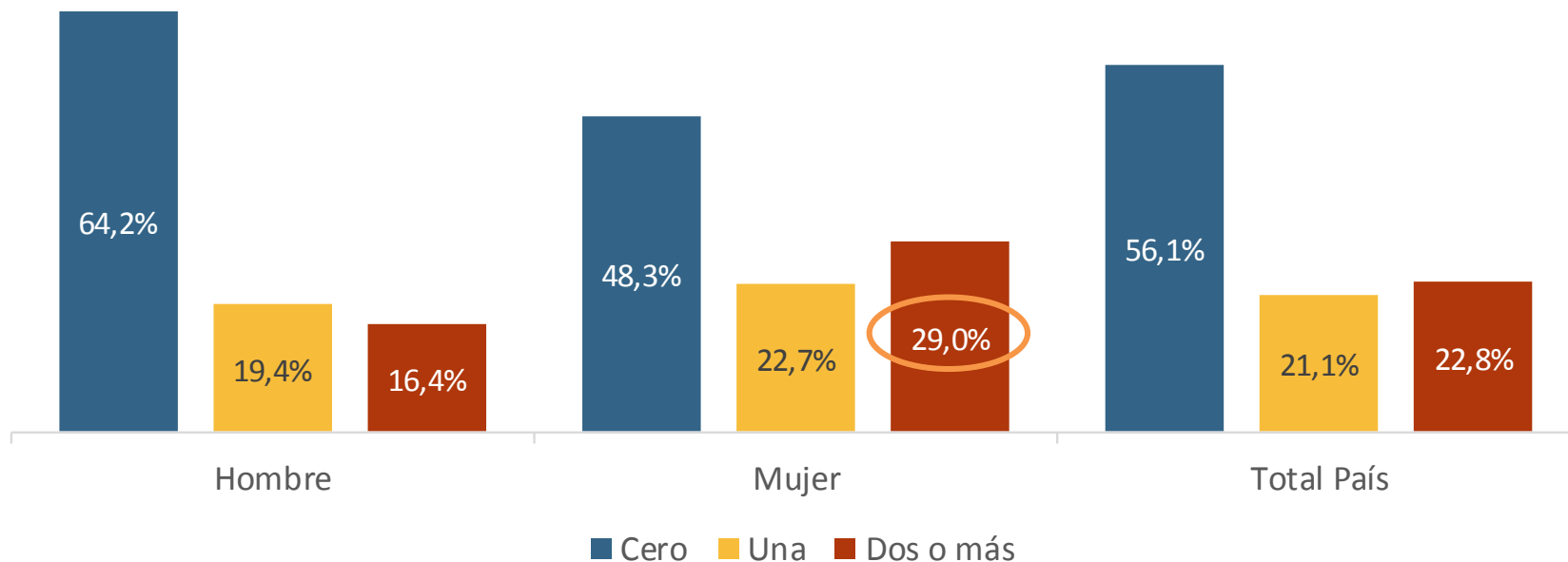
---



# ENFERMEDADES CRÓNICAS

## Declaración Cantidad Enfermedades Diagnosticadas (% Suma Enfermedades)

P5.2 ¿A Ud. Un médico le ha diagnosticado alguna vez en la vida enfermedades de larga duración o problemas de salud crónicos?



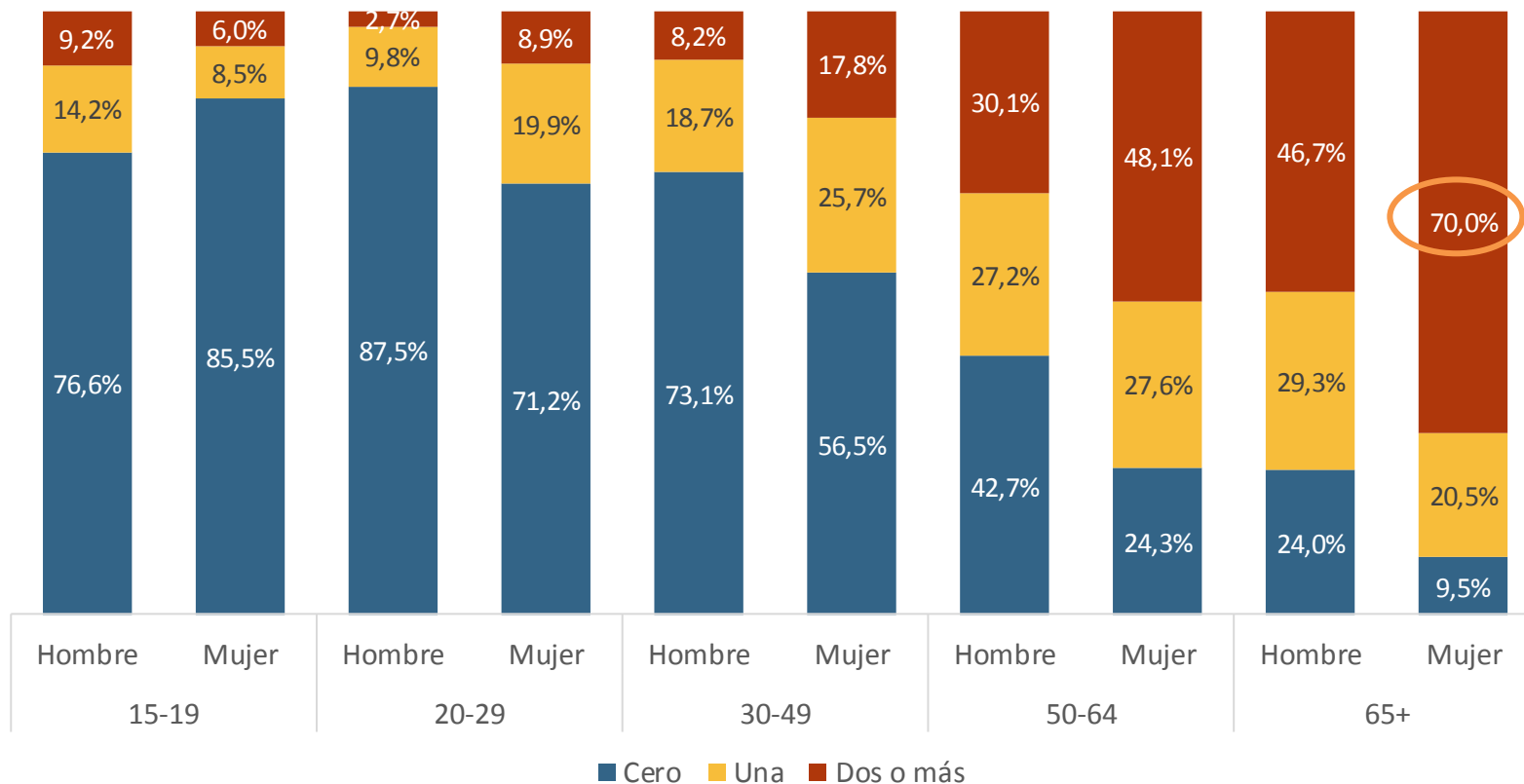
Diferencias estadísticamente significativas para la categoría "Cero" y "Dos o más" entre hombres y mujeres, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"

# ENFERMEDADES CRÓNICAS

## Declaración Cantidad Enfermedades Diagnosticadas (% Suma Enfermedades)

P5.2 ¿A Ud. Un médico le ha diagnosticado alguna vez en la vida enfermedades de larga duración o problemas de salud crónicos?



Diferencias estadísticamente significativas para la categoría y "Dos o más" entre las personas mayores de 65 años y el resto de los grupos de edad y entre hombres y mujeres mayores de 30 años, considerando efecto diseño a un 95% nivel de confianza.

Nota: \*Se omiten categorías "No sabe" y "No responde"



---

# Conclusiones

---



## CONCLUSIONES ENCAVI 2015-2016

- A nivel nacional, hay una buena autopercepción de calidad de vida y salud. No obstante, la distribución por sexo, edad y nivel educacional es desigual. Las **mujeres**, las personas de **mayor edad** y de **menor nivel educacional** presentan peores evaluaciones en su calidad de vida y estado de salud.
- En términos de hábitos, se evidencia una **disminución** en el **consumo y exposición a tabaco**, comparado con estudios anteriores.
- La **carga de enfermedades** es mayor entre mujeres y personas de mayor edad, concentrando dos o más enfermedades crónicas.



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

**TODOS  
XCHILE!**