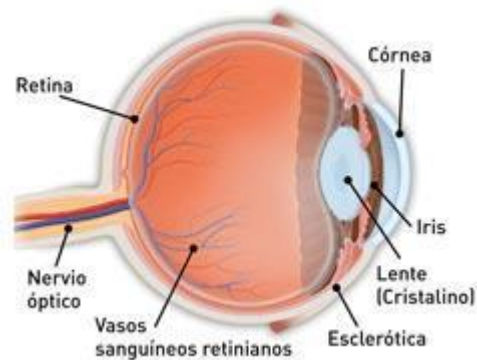


Presbicie:

Dr Mauricio Lopez M.



Presbicie:

- La Presbicia es una condición fisiológica producida por la pérdida progresiva generada por la edad en la capacidad de acomodación (de hacer foco para lejos y cerca) que posee el cristalino y es la razón por la cual los mayores alejan los objetos a fin de poderlos enfocar mejor

Presbicie:

- El cristalino es el lente intraocular natural del ojo y es contenido dentro de un saco capsular que se encuentra anclado por medio de unas fibras que lo sostienen como una hamaca y que permiten a su vez hacerlo más plano o más redondeado cambiando de esta forma la potencia permitiendo enfocar objetos cercanos

Presbicie:

- La pérdida de la capacidad de enfocar de cerca aumenta con la edad y en general compromete a la población mayor de 40-45 años en los casos donde la visión de lejos carece de defectos ópticos (condición conocida como emetropía)

Presbicie:

- pero su inicio puede ser más precoz o más rápidamente progresiva entre quienes poseen defecto para lejos como la hipermetropía, en la población miope (quienes ven mal de lejos sin anteojos) esta condición tiende a hacerse más tardía y lenta en su aparición, incluso los pacientes comienzan a notar que prefieren retirar sus anteojos para ver de cerca sin ellos

Presbicie:

- La amplitud de acomodación se va perdiendo con la edad, es mayor en los niños y se llega a valor críticos en torno a los 40 o 45 años

Presbicie:

Tabla I. Amplitud de acomodación y edad

Edad	Punto próximo (cm)	Amplitud de acomodación
10 años	7	14
15 años	8,3	12
20 años	10	10
25 años	11,1	9
30 años	12,5	8
35 años	14,3	7
40 años	16,6	6
45 años	25	4
50 años	50	2
50 años	100	1
55 años	200	0,5

Presbicie:

- Es muy importante establecer que la dificultad del paciente para ver de cerca se da en el contexto de ausencia de otros síntomas visuales y en un paciente que posee una visión de lejos normal, por ello la toma de agudeza visual para lejos con cada ojo por separado es de suma importancia

Presbicie:

- Si bien el síntoma más frecuente es la pérdida de la visión de cerca o el alejamiento de los objetos para lograr enfocarlos existen otros síntomas frecuentes, lagrimeo, astenopia en visión próxima, mala visión próxima, siendo peor con poca iluminación

Presbicie:

- La pérdida brusca de la visión de cerca en un paciente que relata previamente poca o ninguna dificultad y que actualmente no logra ver nada o que posee un monto de corrección demasiado elevado para la edad debe hacer sospechar de la presencia de otros problemas como por ejemplo metabólicos (descompensación generada por la baja brusca de la glicemia por tratamiento en población diabética) u oculares y por tanto debe ser priorizado para control oftalmológico

Presbicie:

- En general el monto de corrección necesaria para presbicia entre población emétrope es en general bastante similar entre grupos de edad equivalentes, es importante recordar que se pretende una compensación visual para una distancia de aproximadamente 40 cms, distancia que resulta adecuada para la gran mayoría de las actividades de cerca (leer, preparar alimentos, enhebrar una aguja, etc...)

Presbicie:

- sin embargo es importante no olvidar que algunas actividades requieren de foco mas próximo o mas lejano en este sentido recordar que entre mayor poder posea el anteojo menor distancia para el punto de enfoque y al revés mientras menor poder mayor distancia de enfoque

Presbicie: Addición:

- Método de la edad:
 - Las tablas pueden variar según la zona geográfica

Tabla propuesta por Borish (1970)

EDAD (años)	Adición a 40cm	Adición a 33cm
40	+0.25 D	+1.00 D
45	+0.75 D	+1.50 D
50	+1.25 D	+2.00 D
55	+1.75 D	+2.50 D
60	+2.00 D	+3.00 D

Tabla empírica en España

EDAD (años)	Adición a 40cm (aprox)
40 - 45	+0,75 a +1,00
45 - 50	+1,00 a +1,75
50 - 55	+1,75 a +2,25
55 - 65	+2,50
> 65	+2.50 a +2,75

Presbicie:

- El método más utilizado para compensar la presbicia es el uso de anteojos los cuales han demostrado ser el tratamiento más costo/efectivo, otros métodos como el uso de lentes de contacto requiere de mayores controles y puede generar mayor número de complicaciones, si bien existen cirugías para la presbicia la mayoría de ellas no consiguen mantener un efecto permanente en el tiempo y esta sujeta a complicaciones

Presbicie:

