



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES
DEPTO. ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES



Ataque Cerebro Vascular

Ataque Cerebrovascular – ¿Qué es?

- Un Ataque cerebral ocurre cuando se interrumpe el suministro de sangre al cerebro o cuando ocurre un sangrado en el cerebro.
- Un Ataque cerebral puede ocurrirle a cualquiera en cualquier momento, independiente de su edad, sexo o raza.
- Existen 2 tipos:
 - Ataque cerebral isquémico: el más frecuente, se produce por un bloqueo del flujo normal de sangre hacia el cerebro.
 - Ataque cerebral hemorrágico: es menos frecuente pero más letal, se produce cuando se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro originando un derrame.

Epidemiología

- Según la Organización Mundial de la Salud, 15 millones de personas sufren un ataque cerebral al año en el mundo, de las cuales 5 millones fallecen y 5 millones quedan permanentemente discapacitados.
- En Chile el ataque cerebral es la principal causa de muerte en adultos con 8.736 fallecidos al año (2011).
- En promedio, un chileno fallece cada hora por un ataque cerebral.
- En Chile se calcula que habrían 69 nuevos casos de ataque cerebral por día.

Factores de riesgo (rasgo, característica o exposición de un individuo que aumenta su probabilidad de sufrir un ataque cerebral)

- La edad (a mayor edad, más riesgo), sexo (los hombres tienen un riesgo más alto) y tener familiares directos con el antecedente de un ataque cerebral

- También son factores de riesgo principales la presión arterial elevada, el consumo de tabaco, diabetes, colesterol elevado, obesidad y el antecedente de fibrilación auricular. El buen control de estas enfermedades reduce en forma significativa el riesgo de tener un ataque cerebral.
- Para disminuir el riesgo de un ataque cerebral, lo más importante es tratar y controlar la presión arterial elevada.
- El adoptar o mantener un estilo de vida saludable, dejando de fumar, ejercitándose regularmente, limitando el consumo de alcohol y regulando la ingesta de alimentos puede disminuir el riesgo de un ataque cerebral.

Síntomas y signos

- 87% de la población adulta chilena no reconoce ninguno de los síntomas principales de un ataque cerebral.
- Los 3 síntomas principales son de aparición SÚBITA:
 1. Asimetría fácil con un lado caído – Está un lado de la cara caído? No logra sonreír?
 2. Debilidad o falta de fuerza en alguno de sus brazos – Es incapaz de mantener ambos brazos extendidos a la misma altura?
 3. No es capaz de hablar con claridad – Está el lenguaje mal articulado o no se entiende bien?
- Otros síntomas adicionales, también de aparición súbita son:
 - Alteración visual
 - Dolor de cabeza muy severo sin causa aparente

Qué hacer en caso de un Ataque cerebral

- La presencia de uno o más síntomas de un ataque cerebral son una **“EMERGENCIA MÉDICA”** por lo que se debe acudir **INMEDIATAMENTE** a un servicio de urgencia.
- El ataque cerebral está incorporado al Régimen de Garantías Explícitas en Salud (GES).
- Dos millones de neuronas mueren cada minuto durante un ataque cerebral, lo que aumenta el riesgo de daño cerebral permanente e incluso la muerte. Por lo tanto recordar: **“Tiempo = Cerebro!”**
- El reconocimiento de los síntomas y actuar con urgencia para buscar atención médica pueden **salvar una vida**.
- El tiempo es crítico: mientras antes consulta, más efectivo el tratamiento.