



Subsecretaría de Salud Pública

Información general Para vacunación de viajeros.

El Ministerio de Salud entrega recomendaciones generales de vacunación para viajes a otros países. Sin embargo, previo a un viaje es recomendable consultar a un especialista para recibir todas las medidas preventivas, vacunas entre otras, según el lugar de destino.

Enfermedades transmitidas por agua y alimentos:

Los problemas que más frecuentemente se presentan en viajes están relacionados con la ingesta de alimentos o aguas contaminadas. Estos son diarrea, hepatitis A y E, fiebre tifoidea, parásitos intestinales y cólera. Medidas preventivas a considerar son: No consumir leche sin pasteurizar, bebidas no embotelladas, alimentos crudos o sin lavar y/o pelar en el caso de frutas y verduras. El agua para beber debe hervirse, clorarse o filtrarse, salvo si su pureza está garantizada. Consumir solo mariscos y pescados cocidos. Se debe tener especial cuidado con la alimentación de lactantes, embarazadas y adultos mayores.

Además, existen vacunas para prevenir la **hepatitis A** y la **fiebre tifoidea**. Con la primera dosis de la vacuna contra la **hepatitis A** se estará protegido por 1 año. Se recomienda una 2ª dosis a los 6 meses para tener inmunidad duradera por 20 años. En nuestro país históricamente hemos presentado altas tasas de hepatitis A, por lo que prácticamente todas las personas mayores de 40 años han tenido contacto con el virus y esto les confiere inmunidad de por vida, aun sin haber presentado la enfermedad.

La vacuna de **fiebre tifoidea** es menos efectiva que otras vacunas y protege sólo en un 70-80% durante 3 años contra la fiebre tifoidea.

Enfermedades transmitidas por picaduras de mosquitos:

La **fiebre amarilla** es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*. El área endémica comprende las zonas selváticas de Bolivia, Perú, Brasil, Ecuador, Colombia, Venezuela, Panamá y las Guayanas en Sudamérica, y desde el desierto del Sahara al Sur, hasta Tanzania, Zaire y Angola, en África. La vacuna está indicada para los viajeros a estas zonas endémicas. Lo ideal es que sea administrada al menos 10 días antes de ingresar a la zona de riesgo (Induce protección efectiva en el 95% de las personas vacunadas a partir del 10º día de colocada.)

Las contraindicaciones específicas de la vacuna son alergia al huevo, déficit inmunitario, embarazo, menores de 9 meses, tratamiento con medicamentos inmunosupresores y enfermedad renal aguda.

El certificado tiene una validez de 10 años y es recomendable guardarlo **junto con su pasaporte**, ya que le puede ser exigida como requisito de entrada a numerosos países.

El **dengue** es una enfermedad viral que se presenta como fiebre aguda, intenso malestar general, dolor muscular, cefalea y erupciones cutáneas. Es transmitida por un mosquito que pica de preferencia durante el día. No hay vacunas ni medicamentos para su prevención. Se deben seguir precauciones contra las picaduras de mosquitos y otros insectos para prevenirlo: Aplicar en la piel expuesta repelente contra insectos que contengan DEET, use camisa y pantalón de manga siempre que se encuentre en exteriores, rocíe su ropa con repelentes que contengan permetrina. Los repelentes con permetrina NUNCA deben ser aplicados a la piel; éstos deben ser usados SOLO en la ropa. Considerar los hábitos del mosquito, que se encuentra en lugares oscuros como baños o debajo de las camas y en zonas de agua estancadas y se alimenta de preferencia en la mañana y en la tarde.

La **malaria** es una enfermedad tropical muy frecuente, causada por un protozoo y transmitida por picaduras de mosquitos, preferentemente al atardecer. En lugares de riesgo se recomienda *profilaxis con medicamentos contra la malaria* y evitar la picadura de mosquitos (usar ropa protectora y aplicar repelentes de mosquitos en la piel expuesta.) La malaria es una enfermedad grave para la que no existen vacunas. **Se recomienda consultar a un especialista para prevención de malaria (quimioprofilaxis)**

Otras enfermedades relevantes:

Tétanos: Se recomienda un refuerzo de vacuna antitetánica (**dT**) cada 10 años a todos los mayores de 18 años que han recibido un esquema primario en su infancia.

Poliomielitis: Según zona geográfica a visitar (África, India y Pakistán aún presentan casos de polio), es recomendable que los adultos reciban un refuerzo de una dosis de polio inyectable (**IPV**) por una sola vez en la vida.

Meningococcemia: Según zona geográfica del viaje (Existe un área denominada “cinturón de meningococcemia” en África), es recomendable vacuna contra Meningococo A y C.

Sarampión: Dada la actual presencia de brotes en distintos lugares del mundo, nuestro país ofrece la vacunación gratuita de viajeros nacidos entre 1971 y 1981 con vacuna SRP (Sarampión, Rubéola, Paperas) para cualquier lugar de destino, presentando una orden médica.

Rabia: En caso de agresión por animales es indispensable consulta precoz para decidir vacuna antirrábica.

RESUMEN DE RECOMENDACIONES

- 1) Visita al especialista para recibir recomendaciones específicas
- 2) Precaución con agua y alimentos
- 3) Prevención picaduras de mosquitos
- 4) Vacuna Antitetánica cada 10 años
- 5) Vacuna SRP para nacidos entre 1971 y 1981
- 6) Según zona geográfica
 - Profilaxis malaria
 - Vacuna Fiebre Amarilla
 - Vacuna Fiebre Tifoidea
 - Vacuna Hepatitis A
 - Vacuna Polio inyectable
 - Vacuna Meningococo A y C
- 7) Seguro de salud
- 8) Consulta precoz en caso de enfermedad

DESTINOS Y RIESGO PRINCIPAL

- 1) Foz de Iguazú: fiebre amarilla
- 2) Punta Cana: dengue
- 3) Panamá: malaria
- 4) Sudáfrica: requisito de vacuna fiebre amarilla (según escalas), malaria en Parque Krüger, y enfermedades transmitidas por garrapatas.
- 5) Cancún/Playa del Carmen: diarrea
- 6) Bonito (Brasil): Leishmaniasis y larva migrans cutánea.
- 7) Selva amazónica: hepatitis A, fiebre tifoidea, fiebre amarilla, rabia, malaria y leishmaniasis.
- 8) Patagonia: Hantavirus.

Dr. Jan Wilhelm (Medico Asesor)
Departamento de Inmunizaciones
Ministerio de Salud

Santiago, 06 de Enero de 2012.