

Tusílago

Petasites fragrans (Vill.) C. Presl

Nombres vernáculos: tusílago.

Descripción: hierba siempreverde de unos 50 cm de alto; hojas muy grandes, lisas y brillantes en el haz, acorazonadas, de unos 40 cm de diámetro, con largos peciolo que nacen directamente del rizoma. Capítulos perfumados y flores blancas dispuestas en una inflorescencia purpúrea que brota de los rizomas subterráneos a comienzos de primavera. Los frutos son aquenios dispuestos en copete.

Farmacognosia: se emplean los rizomas y en menor medida las hojas. Antiguamente fue utilizado como sudorífico en tratamientos destinados al control de la peste y a disolver flemas.

Actualmente los preparados a base del rizoma y las hojas de esta planta se usan en afecciones bronco-respiratorias (asma bronquial, tos, ronquera), y para mitigar el dolor de cabeza.

Farmacodinamia: estudios en enfermos con rinitis alérgica han mostrado que el tratamiento con preparados de sesquiterpenos (petasinas) de *Petasites hybridus* puede ser una buena alternativa a la terapia convencional para este malestar; en los casos de prevención de la migraña se han obtenido buenos resultados utilizando la raíz de esta planta. La actividad antiinflamatoria y antiespasmódica de tusílago podría estar relacionada con la capacidad de la petasina de inhibir la síntesis de leucotrienos.

Presentación comercial: uso doméstico y rústico, principalmente; se expende en farmacias un remedio homeopático bajo su nombre.

Antecedentes agronómicos: esta planta herbácea nativa de Europa, norte de África y Asia occidental, vegeta en terrenos umbrosos y húmedos, aunque también se le encuentra en lugares soleados. Es una especie muy invasiva. Se siembra en suelos fértiles, ricos en humus; también se puede mantener en macetas para floración de invierno. Se multiplica por división del rizoma, operación que se recomienda hacer a finales de otoño y principios de primavera. Los rizomas se extraen, sin excesos, de las zonas



Petasites hybridus Gaertn, Thomé (1885).

http://luirig.altervista.org/schedeit/pz/petasites_hybridus.htm



Petasites frigidus.

<http://caliban.mpiz-koeln.mpg.de/~stueber/lindman/25.jpg>

en las que abunda la planta, y tras un cuidadoso lavado se extienden en capas finas a la sombra para su secado; en secaderos la temperatura no debe superar los 40°C; una vez secado el rizoma presenta un olor desagradable y un sabor amargo; las hojas se recolectan y se secan de la misma forma. Ambos productos se conservan en recipientes cerrados, en un lugar seco y fresco. En jardinería el tusílago es muy apreciado como cubresuelo por la gran dimensión de sus hojas. Está considerada una excelente planta melífera y polinífera.



Flor de *Petasites fragrans*.
www.floralimages.co.uk/ppetasfragr1.htm

Hábito natural



(original RC Peña).

96. TUSÍLAGO (*Petasites fragrans*), hojas-rizoma.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: afecciones del tracto respiratorio (tos, asma bronquial, ronquera y rinitis alérgica); prevención de la migraña; anti-inflamatorio y antiespasmódico.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

Efectos: anti-inflamatorio, antiespasmódico¹, antimigrañoso².

Precauciones: Contraindicado en el embarazo, lactancia y pacientes con afecciones al hígado; no exceder la dosis recomendada ni realizar tratamientos por largos periodos de tiempo. Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos por lo que no reemplazan a lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad.

Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evitar su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: sus efectos anti-inflamatorio, antiespasmódico y anti-migrañoso tienen alguna evidencia científica.

1. Calma los retortijones intestinales.

2. Calma la migraña o jaqueca.