

## Sauco

*Sambucus nigra* L.

**Nombre vernáculo:** sauco.

**Descripción:** árbol de follaje anual, de hasta 5 - 6 m de altura. Corteza pardo-grisácea. Ramas cenicientas con médula blanquecina bien desarrollada. Hojas opuestas, compuestas. Flores pequeñas, blancas, muy aromáticas, dispuestas en un conjunto que asemeja un paraguas. Fruto redondeado de 3 – 5 mm de diámetro, de color negro violáceo y sabor agradable, con tres semillas en su interior.

**Usos:** en medicina popular se utilizan las flores para tratar los resfríos, por ser sudorífico y febrífugo, la tos y catarros ya que descongestiona las vías respiratorias superiores. Los frutos no bien maduros pueden ser tóxicos, de otro modo tienen los mismos usos que la droga

**Presentación comercial:** el sauco forma parte de varios productos homeopáticos.

**Aspectos agronómicos:** árbol originario de Europa donde crece en suelos frescos y húmedos, algo nitrificados, en bosques y matorrales; en ambientes más secos se ubica en riberas de ríos y acequias. Se cultiva como especie ornamental y medicinal, aunque actualmente podemos encontrarlo asilvestrado en la zona austral (IX-XI Región). Se multiplica por semillas y esquejes. La pulpa del fruto tiene sustancias que inhiben la germinación de las semillas; por eso cuando se recogen los frutos, la pulpa debe ser eliminada de inmediato. A pesar de ello, para una buena germinación se recomienda estratificar la semilla, o someterla a tratamientos con ácido para ablandarle la cubierta. Esta especie es poco exigente en suelos siempre que no estén apelmazados. Gusta de vivir en lugares frescos y húmedos. Es muy atacado por pulgones.



*Sambucus nigra* L, Koehler (1887).

[http://bib1p1.rz.tu-bs.de/docportal/servlets/MCRFileNodeServlet/DocPortal\\_derivate\\_00000739/00000153.jpg](http://bib1p1.rz.tu-bs.de/docportal/servlets/MCRFileNodeServlet/DocPortal_derivate_00000739/00000153.jpg)



<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/ps08.htm>



Flores.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bez\\_cerny.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bez_cerny.jpg)



Frutos.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sambucus\\_nigra-fruit001.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sambucus_nigra-fruit001.jpg)

## Hábito natural



IX Region, Camino a Melipeuco - Lago Caburga, Chile.  
<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/HighResPages/SH0113.htm>

### 88. SAUCO (*Sambucus nigra*), flores secas.

#### PROPIEDADES

**Usos tradicionales:** resfríos y estados gripales.

La infusión se prepara con 1 cucharada de flores para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día. También se puede usar en forma de vahos.

**Efectos:** balsámico<sup>1</sup>, diurético<sup>2</sup>, febrífugo<sup>3</sup>, sudorífico<sup>4</sup>.

**Precauciones:** no administrar durante el embarazo y la lactancia. Podría existir algún tipo de interacción con algunos medicamentos tales como diuréticos, hipoglicemiantes, laxantes a los que les potencia sus efectos y teofilina al que le disminuye su efecto.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmelo que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** sus efectos tienen alguna evidencia científica.

1. Modera la secreción bronquial.

2. Promueve y aumenta la producción de orina.

3. Baja la fiebre.

4. Estimula la transpiración.