

Sauce amargo / Sauce chileno

Salix humboldtiana Willd

Nombres vernáculos: sauce álamo, sauce chileno, sauce amargo.

Descripción: árbol caducifolio, dioico, de hasta 18 m de alto y 8 - 10 m de diámetro; tronco de corteza gris rugosa de hasta 80 cm de diámetro; ramificación erecta con ramas principales gruesas. Las hojas, de 156 mm. de largo, son alternas, lineal-lanceoladas, de márgenes aserrados y de color verde claro. Las flores masculinas y femeninas son dioicas y se encuentran dispuestas en racimos amarillentos que florecen durante la primavera. El fruto es una cápsula con numerosas semillas rodeadas de pelos suaves y brillantes.

Farmacognosia: se emplea la corteza de tallos y troncos.

Farmacodinamia: la salicina se encuentra presente en la corteza del sauce y en menor medida en las hojas. Esta molécula una vez absorbida por el organismo se transforma en ácido salicílico a nivel hepático. Por lo tanto gran parte de sus propiedades apreciadas en medicina popular (donde además de la corteza se usan las hojas) se deben a este último compuesto: tratamiento de fiebres, dolores reumáticos y menstruales; en forma externa, para lavar heridas. Los efectos adversos de los salicilatos son bien conocidos: en altas dosis y en tratamientos prolongados pueden provocar náuseas, gastritis y, en el peor de los casos, úlceras. Otros autores informan que el producto natural (corteza de sauce) tendría menos efectos que el sintético (ácido acetilsalicílico, principio activo de la Aspirina), al menos en lo que respecta a la agregación plaquetaria.

El empleo de la corteza de sauce tiene varias contraindicaciones. No se recomienda su uso en niños y en mujeres durante el embarazo, y en enfermos con úlcera gástrica. Mason et al. (2004) han analizado las propiedades rubefacientes de preparados a base de salicilatos con resultados bastante pobres. Comentarios adicionales existen sobre la eficacia, en trastornos y lesiones menores, de rubefacientes tipo salicilatos versus capsaicina, una sustancia empleada en el dolor



Salix alba, Thomé (1885).

<http://www.biolib.de/>



Follaje otoñal del sauce llorón
VII Region, Las Placetas, Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0392.htm>

Hábito natural

neurálgico. Sin embargo, el análisis de rubefacientes es insuficiente para determinar potencias analgésicas específicas. Por otra parte, la creencia que las aplicaciones tópicas de un medicamento puede tener un efecto adverso menor que su administración por otra vía es errónea; la misma capsaicina puede producir gran irritación local en el sitio de su aplicación. El mundo médico no está completamente convencido de la efectividad de los preparados tópicos.

Presentación comercial: se emplea casi exclusivamente en medicina popular. En farmacias sólo encontramos un extracto fluido simple indicado como antiinflamatorio y en estados febriles.

Aspectos agronómicos: no existen antecedentes de micropropagación del sauce chileno. La mejor manera de reproducirlo es por estacas: se cortan trozos de unos 9 a 12 pulgadas, de ramas jóvenes y maduras, después de que el sauce ha botado todas sus hojas, y se entierran profundamente en el lugar definitivo de modo que sólo queden expuestas 2-3 pulgadas al exterior; el sitio elegido debe ser húmedo y tener buen drenaje; brotarán y enraizarán en primavera.

Conservación: En el Chile en sauce amargo se distribuye entre Copiapó y Concepción.



Sauce llorón (*Salix babylonica*)
VII Region, Las Placetas, Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0392.htm>

87. SAUCE AMARGO / SAUCE CHILENO (*Salix humboldtiana*), corteza-hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: fiebre; dolores reumáticos y menstruales.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

b) uso externo: heridas.

La misma preparación para uso externo.

Efectos: analgésico¹, anti-inflamatorio², febrífugo³, astringente⁴.

Precauciones: no se recomienda su uso en niños, en mujeres embarazadas y en enfermos con úlcera gástrica. No usar simultáneamente con anticoagulantes orales. A dosis altas puede producir gastritis y úlceras. Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos por lo que no reemplazan a lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Evitar su preparación en utensilios de aluminio. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal.

Otros antecedentes: sus efectos analgésico, anti-inflamatorio y febrífugo tienen alguna evidencia científica.

1. Disminuye el dolor.

2. Disminuye la inflamación.

3. Baja la fiebre.

4. Contrae y endurece los tejidos orgánicos.