

Quillay

Quillaja saponaria Molina

Nombre vernáculo: quillay

Descripción: árbol o arbusto de 2-10 m de altura. Hojas coriáceas, elípticas o aovadas, obtusas o subagudas, irregularmente dentadas, a veces lisas, lisas, brillantes, nervosas en ambas caras, de 2-5 cm de longitud y pecíolo de 1-2 mm de largo. Flores en corimbos, blancas, de 10-14 mm de diámetro. Fruto en cápsula de 5 lóculos coriáceo-leñosos, unidos por sus bases, oblongos, pubescentes, obtusos. Semillas numerosas, 10-18, oblongas, de 10 mm de longitud.

Parte usada: la corteza y las hojas, en infusión, se emplean en el tratamiento de malestares respiratorios, sobre todo para tratar la tos. El macerado de la corteza es utilizado para lavarse el cabello ya que combate la caspa y la seborrea, en cambio la decocción se emplea para tratar afecciones de la piel.

Química: la corteza del quillay tiene un alto contenido de saponinas, un tipo de compuestos tensoactivos, esto es, que tienen la capacidad de disminuir la tensión superficial del agua al disolverse en ésta, lo que genera abundante espuma cuando dichas soluciones son agitadas vigorosamente. En la industria las saponinas se han utilizado como elementos espumosos en alimentos y bebidas, vacunas para animales, cosméticos, jabones, champús, etc.

Aspectos agronómicos: se propaga por semillas en almácigo estratificado en otoño a normal en primavera, en una mezcla de suelo de una parte de *compost*, media de arena y media de tierra de jardín. Se replica a bolsa cuando tiene dos hojitas verdaderas.



Quillaja saponaria Molina, Koehler (1887).
<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-119.jpg>



<http://static.howstuffworks.com/gif/willow/soap-plant-info0.gif>

Ramas floridas de quillay (originales de RC Peña)



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Quillaja_Mol.JPG



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Quillaja_608.JPG

Hábito natural



Ejemplar adulto (original RC Peña).
http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Quillaja_02.jpg

74. QUILLAY (*Quillaja saponaria*), corteza.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: solo uso externo en afecciones de la piel y cuero cabelludo (caspa y seborrea).

Para la piel se usa como decocción (cocimiento) que se prepara hirviendo 10 minutos, se deja reposar y después se filtra.

Para caspa y seborrea se usa un macerado, dejando 2 trozos de corteza (aprox. 2 x 5 cm) en 2 litros de agua recién hervida toda la noche. Usar en la mañana siguiente.

Efectos: emoliente¹.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto tiene alguna evidencia científica.

¹. Ablanda o suaviza la piel.