

Pichi / Pichi romero

Fabiana imbricata Ruiz et Pav.

Nombres vernáculos: pichi, pichi romero, piche palo.

Descripción: arbusto siempreverde de hasta 3 m de altura. Ramas verticales totalmente cubiertas de hojas imbricadas, ovadas, brillantes, resinosas, de no más de 2 mm de longitud. Flores solitarias, blanco-azuladas, de 1,5 – 2 cm, ubicadas en el extremo de las ramitas secundarias.

Farmacognosia: La parte usada en medicina popular son los tallos ramosos; se emplean principalmente en el tratamiento de afecciones de las vías urinarias (cistitis, uretritis, inflamación de la vejiga), aunque también se considera de utilidad en las enfermedades del hígado; su uso se debería a las propiedades antisépticas y diuréticas de esta planta.

Presentación comercial: la *Fabiana* forma parte de un producto recomendado para adelgazar, mezcla de “algas marinas” (*Lessonia nigrescens*), carboximetilcelulosa, extracto seco de lechuguilla (*Cichorium intybus*), extracto seco de pichi romero (*Fabiana imbricata*) y *Spirulina*.

Interés agronómico: el pichi romero es una planta que crece a pleno sol desde la Región de Coquimbo hasta la de Magallanes, en terrenos áridos y pedregosos; también se la encuentra en el sur de Argentina. Se propaga por semillas en almácigo estratificado en otoño, o normal en primavera; también se puede multiplicar por esquejes en cama fría de arena, utilizando hormonas enraizantes. Se planta a pleno sol y en cualquier tipo de suelos siempre que tenga buen drenaje.

La denominación del género *Fabiana* fue escogida por los exploradores Hipólito Ruiz y José Pavón, encargados de la Real Expedición Botánica al Virreinato del Perú (1777-1788), en honor al Arzobispo de Valencia, España, Monseñor Francisco Fabiano (1719-1801). Todo el material recolectado luego dio origen a la obra *Descripciones y láminas de los nuevos géneros de plantas de la flora del Perú y Chile* (Madrid, 1794).



Fabiana imbricata, Ridgway (1839).
delta-intkey.com/angio/www/solanace.htm



www.iqb.es/.../farma/farma06/plantas/pf07sm.htm



Flores.

http://www.florachilena.cl/Niv_tax/Angiospermas/Ordenes/Solanales/Fabiana/Fabiana%20imbricata/Fabiana%20imbricata.htm/ / <http://www.cepvi.com/medicina/plantas/fabiana.shtml>



Follaje.

http://www.florachilena.cl/Niv_tax/Angiospermas/Ordenes/Solanales/Fabiana/Fabiana%20imbricata/Fabiana%20imbricata.htm/

Hábito natural



Region Metropolitana, Cajón del Maipo, Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0018.htm>

69. PICHÍ / PICHÍ ROMERO (*Fabiana imbricata*), ramas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: cistitis (inflamación de la vejiga), uretritis (inflamación de la uretra); afecciones hepáticas.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

Efectos: antiséptico¹, diurético², digestivo.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico infórmale que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: sus efectos tienen alguna evidencia científica.

1. Combate la infección.

2. Promueve y aumenta la producción de orina.