

## Pata de vaca

*Bauhinia forficata* Link

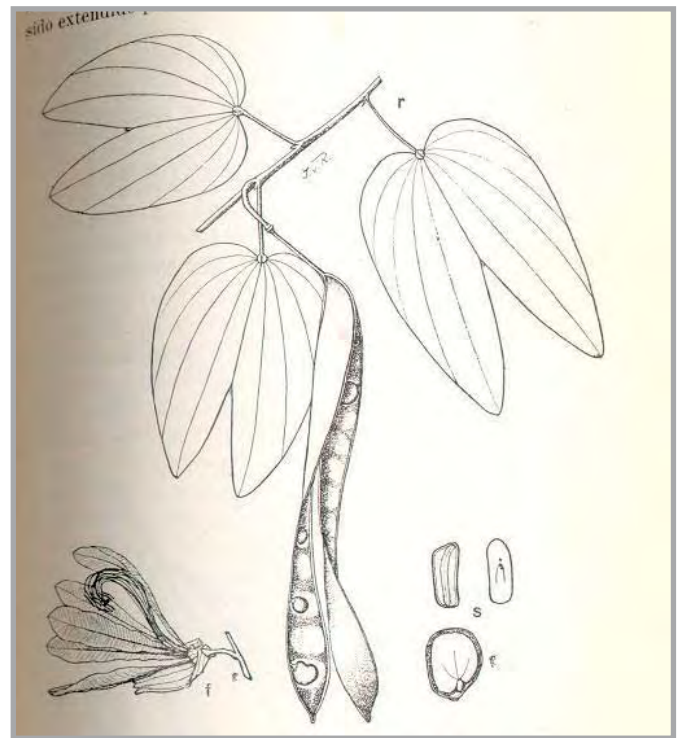
**Nombres vernáculos:** pata de vaca, pezuña de vaca (Argentina).

**Descripción:** árbol de 4 - 8 m de altura, de tronco más o menos recto de unos 45 cm de diámetro, de corteza pardo-grisácea fisurada. Copa globosa e irregular, formada por ramas arqueadas hacia abajo, pilosas y armadas de espinas. Hojas anuales simples, alternas, de consistencia firme, verde claras, de 5 - 6 cm de largo por 3 - 10 cm de ancho, divididas en más de 1/3 de su largo en dos lóbulos oblongos, semejando la pezuña de una vaca. Flores hermafroditas, blancas, de 8 - 13 cm de diámetro, solitarias o dispuestas en racimos axilares; florecen casi todo el verano. Fruto es una legumbre o vaina aplanada, que contiene varias semillas aplanadas, ovales, brillantes y negruzcas.

**Farmacodinamia:** la actividad hipoglicemiante de infusos al 20% de varias plantas usadas para el tratamiento de la diabetes en la medicina tradicional de Chile: *Bauhinia candicans* Benth., *Galega officinalis* L. (*Leguminosae*), *Morus alba* L. (*Moraceae*) y *Rubus ulmifolius* Schott. (*Rosaceae*), fue evaluada en modelo animal de diabetes experimental inducida por aloxano y streptozotocina. Se observó que el mayor efecto hipoglicemiante (39%) lo produjo el infuso de pata de vaca en ratas con diabetes por aloxano. En medicina popular se emplean las hojas de pata de vaca en infusión para el tratamiento de la diabetes no insulino-dependiente.

**Presentación comercial:** se encuentra a la venta a granel y en gotas, recomendados para el tratamiento de la diabetes no insulino-dependiente.

**Interés agronómico:** el hábitat natural de esta planta es el sur de Brasil, Uruguay y el norte de Argentina, en suelos bien provistos de materia orgánica. Es un árbol bastante resistente, que tolera algo la sequía; para un crecimiento óptimo necesita sol y un clima templado. Es cultivado ampliamente por su valor ornamental. Se reproduce con cierta facilidad a partir de semillas, las que deben someterse a tratamientos de presiembra para ablandarles las cubiertas.



*Bauhinia forficata* subsp. *Pruinosa*, Burkhardt (1943).  
Ramilla con frutos. Flor. Semilla.



*Bauhinia corymbosa*.

<http://delta-intkey.com/angio/images/br39047.jpg>

También puede multiplicarse por esquejes, que se hacen enraizar y después se llevan a vivero hasta que alcanzan un desarrollo tal que puedan ser plantados en el campo. En Brasil existen trabajos de mejoramiento y cultivo de *Bauhinia* spp.



Follaje con flores.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bauhinia\\_forficata\\_01.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bauhinia_forficata_01.jpg)  
search?q=bahuinia+candicans



Hojas.

<http://uruguay1.blogspot.com/>

## Hábito natural



(original RC Peña).

### 66. PATA DE VACA (*Bauhinia forficata*), hojas.

#### PROPIEDADES

**Usos tradicionales:** en diabetes mellitus.

La infusión se prepara con 1 hoja grande por 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

**Efectos:** hipoglicemiante<sup>1</sup>.

**Precauciones:** los pacientes diabéticos deben tener supervisión médica al tomar pata de vaca, pues pueden requerir ajuste de dosis de sus medicamentos antidiabéticos orales o insulina.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmelo que está usando esta hierba medicinal. Evite la su preparación en **utensilios de aluminio**.

**Otros antecedentes:** su efecto hipo-glicemiante está avalado por estudios clínicos.

1. Disminuye el nivel de azúcar en la sangre