

Nalca / Pangue

Gunnera tinctoria (Molina) Mirb.

Nombres vernáculos: nalca, pangue, panque.

Descripción: hierba gigantesca de 1,5 m de alto con el tallo más o menos subterráneo, grueso, corto y camoso. Hojas alternas, con pecíolos largos (hasta 1,5 m), gruesos, carnosos, sembrados de verrugas puntiagudas; de 0,6 - 1,5 m de diámetro, de bordes con 5 o más lóbulos con dientes agudos en los márgenes. Inflorescencias espiciformes, gruesas, más cortas que las hojas y a veces ocultas en ellas, de 20 a 60 cm de largo, que llevan un racimo apretado cilíndrico de flores pequeñas. El fruto es una drupa ovoide de color rojo anaranjado, de 1,5 a 2 mm de diámetro, que contiene una semilla.

Nota: el nombre mapuche de la planta, “panque”, corresponde al de dos especies continentales: *G. tinctoria* y *G. glabra*, y dos insulares del archipiélago Juan Fernández: *G. peltata* y *G. bracteata*. El nombre “nalca” (también mapuche) designa el pecíolo de la hoja, el que puede alcanzar más de 1 metro de longitud; la base del tallo y la raíz se llaman “depe”, y la inflorescencia “chanfarraina”. Los habitantes de Chiloé nominan “dengacho”, que significa “enterrado”, a una variedad de pangue que crece en las arenas húmedas y cuyo rizoma enterrado al igual que las partes bajas de los pecíolos son comestibles, y bastante sabrosos; este rizoma, así como toda la planta se los conoce como “rahuay”².

Farmacodinamia. los usos del panque son numerosos, varios de ellos relacionados con las propiedades astringentes y hemostáticas que se le atribuyen; así, la decocción de la raíz y del pecíolo (nalca) se utilizan en hemorragias, reglas abundantes y dolorosas, disentería, diarreas, para lavar heridas, en lavados vaginales y tratar afecciones de la boca y garganta; también para problemas estomacales y del hígado; en cambio la decocción preparada con las hojas se emplea para bajar la fiebre ya sea que se beba el preparado, o que se coloquen las hojas cocidas, en forma de cataplasma, sobre la espalda del enfermo en el área de los riñones.

El pangue es también una especie culinaria; en la cocina chilota, con sus hojas se cubre el curanto y se envuelven porciones de masa a base de papas para su cocción; el macerado de sus flores constituye una bebida refrescante. Otros usos se dan a la raíz de esta planta: se emplea para



Gunnera tinctoria.

Hábito de la nalca, donde se observan pecíolos y la porción basal de una hoja, así como su inflorescencia. (original Aqueveque)¹.



Izq.: Follaje de la nalca / Der.: Inflorescencia
http://www.florachilena.cl/Niv_tax/Angiospermas/Ordenes/Gunneraceae/tinctoria/nalca.htm

¹.Muñoz (1980). / ².Mösbach (1992).

teñir de color negro lanas y algodón, y junto con la hoja de la nalca es aprovechada para curtir cueros.

Presentación comercial: sólo uso rústico como alimento y medicina de venta en ferias y mercados.

Aspectos agronómicos: esta planta originaria de nuestro país se distribuye desde la IV a la XII Región; también crece en Argentina en la zona andino-patagónica. Especie perenne, ha sido naturalizada en otras partes del mundo como ornamental. Crece en lugares húmedos, pantanosos, o a orillas de cursos de agua. Es una planta de crecimiento rápido, sobre todo si está a semisombra y cuenta con suficiente agua en el suelo. Necesita suelos muy húmedos, ricos en nutrientes, ligeramente ácidos y luminosidad alta a media. Se siembra a pleno sol o semisombra y se riega en abundancia al amanecer o al atardecer. Resiste bien las heladas e incluso la nieve. Se propaga por semillas en almácigo estratificado en otoño, en una mezcla de compost, tierra ácida, turba remojada con 24 horas de anticipación y arena. Se trasplanta a bolsa con la misma mezcla. Es fácil multiplicarla por separación de rizomas a comienzos de primavera. Florece entre octubre y diciembre, y fructifica en los meses de enero y febrero. El pangue es una muy buena especie fijadora de nitrógeno; esta cualidad tal vez podría ser de utilidad para la recuperación de suelos agotados en este nutriente

Hábito natural



Nalcas a lo largo de la Carretera Austral – tramo Hornopirén-Puyuhuapi.

57. NALCA / PANGUE (*Gunnera tinctoria*), raíz-tallo-hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: hemorragias; reglas abundantes y dolorosas; diarreas, afecciones estomacales y del hígado; fiebre.

La infusión se prepara con 1 cucharada de hojas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

La decocción (cocimiento) de las hojas sirve para disminuir la fiebre. Se prepara con 1 cucharada para 1 litro de agua hirviendo por 10 minutos: beber 1 taza 3 veces en el día.

b) uso externo: heridas, irritación vaginal y de encías; dolor de garganta.

La infusión sirve para lavar heridas.

La decocción (cocimiento) de raíz y/o tallo triturado se prepara con 1 cucharada del material para 1 litro de agua; hervir por 10 minutos. Usar para lavados o hacer gárgaras.

Efectos: astringente¹, hemostático², febrífugo³.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan a lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto hemostático tiene alguna evidencia científica.

1. Contrae y endurece los tejidos orgánicos.

2. Disminuye el sangrado o hemorragia.

3. Baja la fiebre.