

# Molle

*Schinus areira* L.

**Nombres vernáculos:** molle, pimienta boliviano, aguaribay (Uruguay), mulli y cuyash (Perú), molle (Bolivia, Argentina), aroeira (Brasil, Colombia).

**Descripción:** árbol muy ramoso de follaje siempreverde, delgado pardusco. Hojas de 10 - 30 cm de largo, glabras o pubérulas; folíolos opuestos, subopuestos o alternos en el raquis, 9-15 pares, lanceolados, de 36-54 mm de largo los basales. Fruto rosado a rojo cuando madura, esférico, liso, de unos 7 mm de diámetro, con fuerte fragancia parecida a la pimienta y de sabor picante.

**Farmacognosia:** cronistas coloniales señalan que las chichas de maíz (*Zea mays*), algarrobo (*Prosopis* sp.) y frutos de molle (*Schinus* sp.), en particular, poseen propiedades preventivas o curativas de afecciones urogenitales.

**Usos:** se emplean las hojas y la corteza en infusión para el tratamiento de la bronquitis, y en especial para el asma; en malestares reumáticos, hepáticos o estomacales; también se utilizan para regular el ciclo menstrual; las hojas frescas o hervidas se usan como cataplasmas para tratar el reumatismo, la ciática, la hinchazón de las extremidades y para curar heridas.

**Recomendaciones:** no se aconseja administrar durante el embarazo. Se advierte que el consumo de los frutos del molle puede provocar reacciones tóxicas, sobre todo en niños.

**Presentación comercial:** fruto maduros secos en bolsitas distribuidas en el comercio establecido.

**Antecedentes agronómicos:** es una especie nativa del Perú que vegeta en los Andes entre los 1500 y 2000 m.s.n.m. En Chile, donde el molle se cultiva, las plantaciones se distribuyen desde el límite norte hasta la Región Metropolitana. También crece en México, sureste del Brasil, Uruguay, Bolivia, Ecuador, Paraguay, Colombia y noroeste de Argentina. En nuestro país es considerado un recurso de protección de suelos; así, en la IV Región se ha empleado en suelos muy delgados y asoleados. Se propaga por semillas que



*Schinus molle* var. *areira*, "pimienta boliviano":  
rama con hojas compuestas y frutos (drupas), b. flor.  
(Teillier, s/d)



*Schinus latifolius*.

<http://www.chlorischile.cl/cursosonline/guia14/fig10y11.htm>

se siembran en almacigo estratificado en cama fría; se sacan del frío durante el mes de agosto y se ponen a germinar a 18 a 22 C°; tardan de 20 a 35 días en aparecer las primeras plántulas.



*Schinus latifolius*: detalle de frutos.

<http://www.viarural.cl/agricultura/forestacion/especies/autoctonas/molle/default.htm>

## Hábito natural



*Schinus molle* L.: follaje.

[http://www.florachilena.cl/Niv\\_tax/Angiospermas/Ordenes/Sapindales/Anacardiaceae/Schinus/molle/Schinus%20molle.htm](http://www.florachilena.cl/Niv_tax/Angiospermas/Ordenes/Sapindales/Anacardiaceae/Schinus/molle/Schinus%20molle.htm)

### 55. MOLLE (*Schinus areira*) hojas-corteza.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** bronquitis; malestares hepáticos; dolores estomacales, gases; dolores reumáticos; menstruación irregular.

La infusión se prepara con 1 cucharada de hojas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día;

**b) uso externo:** reumatismo, ciática; aseo de heridas.

Se utiliza en decocción o cocimiento de la corteza, hirviendo 1 cucharada del vegetal en 1 litro de agua durante 10 minutos. Usar en forma de compresas o baños (reumatismo) y lavados en las heridas.

**Efectos:** anti-inflamatorio, cicatrizante, emenagogo<sup>1</sup>, antiespasmódico<sup>2</sup>, antibacteriano<sup>3</sup> y antifúngico<sup>4</sup>.

**Precauciones:** no administrar durante el embarazo; el consumo de los frutos del molle puede provocar reacciones tóxicas sobre todo en niños. Puede potenciar el efecto de medicamentos usados para bajar la presión arterial.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal.

**Otros antecedentes:** sus efectos anti-inflamatorio, cicatrizante, antifúngico y antiespasmódico tienen alguna evidencia científica.

1. Estimula o favorece el flujo menstrual.

2. Calma los retortijones intestinales.

3. Mata las bacterias o impide su desarrollo.

4. Mata los hongos o impide su desarrollo.