

Radal

Lomatia hirsuta (Lam.) Diels ex Macbr.

Nombres vernáculos: radal, raral, ralral, radán, rabral, rodén, nogal silvestre.

Descripción: árbol de hasta 15 m de altura, de follaje persistente y corteza de color grisáceo a pardo oscuro. Ramas largas, flexibles, con ramitas vellosas y brotes ferruginosos. Hojas alternas, simples, de lámina ventral gruesa, aovadas a aovado-elípticas, aserrado-crenuladas, de 3 a 6 cm de ancho y 5 a 14 cm de largo. Flores dispuestas en racimos axilares alargados, hermafroditas y de color blanquecino. El fruto es negrusco en la madurez y con numerosas semillas aladas.

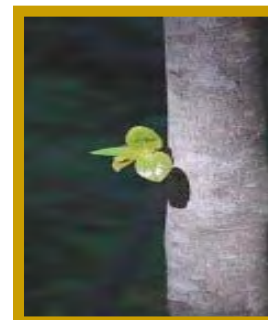
Farmacodinamia: a *Lomatia* se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y citotóxicas. El extracto de hojas de radal inhibe completamente el crecimiento de *Candida albicans* y *Penicillium expansum*. En medicina popular las hojas de radal se emplean en el tratamiento de enfermedades del aparato respiratorio de carácter obstructivo: tos, asma bronquial, bronquitis.

Presentación comercial: el radal entra en la composición de varios preparados indicados para la tos y trastornos bronquiales.

Antecedentes agronómicos: crece desde la IV a la X Región, como arbolito bajo en el norte y como árbol de mayores dimensiones en el sur. Según el Libro Rojo de la flora chilena, el radal es una especie en riesgo de extinción. En la V Región es vulnerable. Crece mezclado con otros árboles, o forma bosquetes puros entre los 150 y 1200 m.s.n.m., en los faldeos de ambas cordilleras. Se le encuentra también en Argentina, Ecuador y Perú. El radal se cultiva con fines ornamentales y por su madera muy apreciada para la construcción de muebles, debido a su dureza y elasticidad. Se reproduce por semilla en almácigo estratificado en otoño. La semilla se siembra con la alita y no debe quedar muy profunda. La mezcla de suelo debe tener una parte de *compost*, una de tierra de jardín y una de arena. Se repica a bolsa en cuanto la plántula tiene dos hojitas verdaderas.



Lomatia hirsuta (Lam.) Diels ex Macbr.
a. Rama con flores, b. Flor, c. Gineceo, d. Frutos, uno de ellos abierto (original Fusa Sudzuki)¹.



Detalles del tronco, hojas y flores del radal.

<http://www.viarural.cl/agricultura/forestacion/especies/autoctonas/radal/default.htm>

¹.Muñoz (1966).

Se recomienda llevarla al lugar definitivo cuando ha alcanzado una altura de entre 0,80 y 2 metros; se debe plantar a pleno sol, en terrenos con buen drenaje y recibir riego mediano. Tolera todo tipo de podas, incluso de renovación, retoñando con mucha facilidad. El precio del kilo de semillas asciende a 118000 pesos, según el vivero de la Universidad de Chile. La recolección de las hojas con fines medicinales se hace a partir de ejemplares silvestres o de plantas cultivadas como ornamentales. En zonas rurales la corteza del radal se utiliza como colorante para teñir de amarillo o marrón.



Flores de *Lomatia hirsuta* VII Region, Las Placetas (cerca Radal Siete Tazas), Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/HighResPages/SH0194.htm>

Hábito natural



http://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Lomatia_hirsuta.jpg

78. RADAL (*Lomatia hirsuta*), hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: afecciones respiratorias (tos, catarro, bronquitis, asma).

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida (de ser posible endulzar con miel): beber 1 taza 3 veces en el día.

Efectos: anti-inflamatorio, broncodilatador¹, antimicrobiano².

Precauciones: puede producir diarreas.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar un médico infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto anti-inflamatorio tiene alguna evidencia científica.

¹. Dilata los bronquios

². Impide el desarrollo de bacterias.