

# Quintral

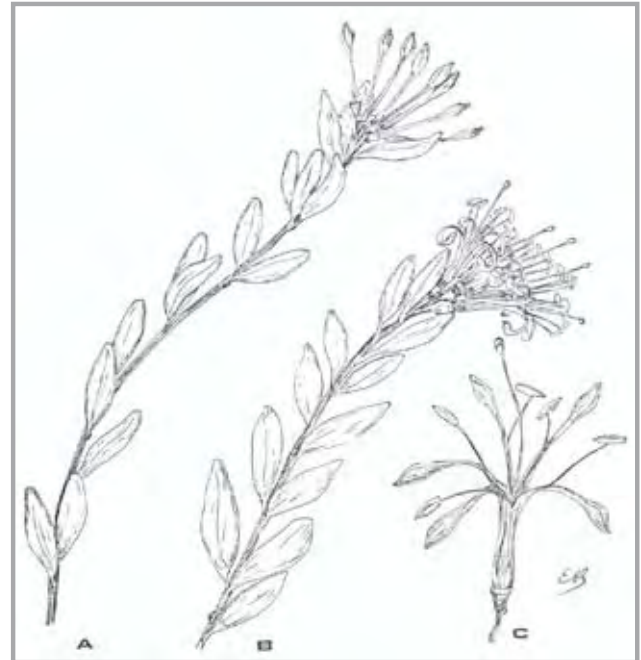
*Tristerix tetrandrus* Mart.

**Nombres vernáculos:** quintral, quintral del álamo.

**Descripción:** planta arbustiva muy ramificada, siempreverde, de hasta 1,2 m de altura. Hojas de 3-6 cm de largo, aovadas, lisas. Inflorescencia en racimos, con 10-20 flores rojo-azafranadas de 3-3,5 cm de longitud. Fruto obovado de 10 mm de longitud.

Con el nombre “quintral” se conocen en Chile un grupo de especies de plantas parásitas chilenas que nacen en troncos y ramas de árboles y arbustos, a partir de semillas de quintrales depositadas por aves que ingieren los frutos de estos muérdagos, y que luego las expulsan con las fecas y otros productos no digeridos; estas semillas quedan adheridas al sitio de caída y allí nacen nuevos quintrales, que se desarrollan y viven a expensas del vegetal parasitado (mesonero) absorbiendo su savia; hay quintrales que vegetan sobre una sola especie, como el quintral del quisco (*T. aphyllus*, el único que carece de hojas), a diferencia de *T. tetrandrus*, el más común de los quintrales, el cual ataca al álamo, trevo, maqui, sauce, etc.

**Farmacodinamia:** se ha estudiado un efecto hipotensor del quintral del álamo en animales de experimentación; en otro estudio, se encontró que las hojas, tallos y flores de esta planta presentan una elevada actividad antioxidante. En medicina popular las hojas y flores del quintral del álamo, en infusión, se emplean para tratar úlceras estomacales, hemorragias internas, dolor de garganta y, desde hace algún tiempo, también para bajar el colesterol; para este último uso puede emplear cualquier quintral, pero se considera que el del quisco da mejores resultados.



*Tristerix tetrandrus* <sup>1</sup>.

Hábito de la planta. a y b. Ramilla con flor abierta, c. Detalle de la flor



*Tristerix corymbosus* (L.) Kuitj  
(quintral del álamo, maqui, maitén, pampalén y trevo).  
<http://www.geocities.com/atrenqua/dicotyle/species/ltrcorym.htm?rm>

<sup>1</sup>.Navas (1973-76)

## Hábito natural

**Aspectos agronómicos:** el género *Tristerix* consta de 11 especies enteramente circunscritas a Sudamérica, donde habitan desde sectores adyacentes a la Cordillera de Los Andes en Chile y Argentina hasta el sub-páramo de Colombia y Ecuador. El quintral del álamo es un muérdago nativo de América austral, sur de Argentina, centro y sur de Chile. Se le encuentra como planta parásita principalmente sobre álamos (*Populus sp.*), colliguay (*Colliguaya odorifera*), sauces (*Salix sp.*), etc. No hay antecedentes sobre su cultivo; los recolectores de plantas medicinales recogen quintral de ejemplares silvestres, que luego secan y envasan para su venta



*Tristerix tetrandus* parasitando a un olivillo.

<http://www.ecolyma.cl/galeria/displayimage.php?album=33&pos=56>

### 77. QUINTRAL (*Tristerix tetrandus*), ramas-hojas-flores.

#### PROPIEDADES

**Usos tradicionales:** úlceras estomacales; colesterol alto; trastornos nerviosos.

La infusión se prepara con 1 cucharada de vegetal fresco para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día. Para bajar el colesterol se usa en decocción (cocimiento) de 1 cucharada del vegetal en 1 litro de agua hasta que hierva 10 minutos: dejar enfriar y beber la misma dosis que con la infusión.

**Efectos:** anti-inflamatorio, cicatrizante, hemostático<sup>1</sup>, hipolipemiante<sup>2</sup>, sedante<sup>3</sup>,

**Precauciones:** estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Detiene o aminora los sangramientos.

2. Disminuye el colesterol en la sangre.

3. Modera la actividad del sistema nervioso