

## Matico / Pañil

*Buddleja globosa* Hope

**Nombres vernáculos:** matico, matico chileno, pañil, palguín.

**Descripción:** arbusto siempreverde de 1,5 - 3 m de altura, con tallos subleñosos amarillentos. Hojas opuestas, de 3 - 15 cm de largo por 1 - 5 cm de ancho, ovalado-lanceoladas, rugosas, blanquecinas en su cara inferior, agudas en la punta. Flores anaranjadas, amarillas y rojas, dispuestas en cabezuelas globosas de 1 - 2 cm. Fruto en cápsula de 3 mm de diámetro. Semillas numerosas, poliédricas, menores de 1 mm de largo.

**Farmacodinamia:** el matico es una de las plantas más apreciadas en medicina popular por sus propiedades cicatrizantes; las hojas se utilizan en el tratamiento de una serie de malestares del aparato digestivo: dolor de estómago, úlceras estomacales, diarrea, colitis, afecciones hepáticas y de la vesícula; también en los casos de golpes y heridas internas. En forma externa se emplea para lavar heridas y úlceras, y en lavados vaginales.

**Presentación comercial:** hay varias formulaciones de matico de venta en farmacias: una solución homeopática que consiste en una mezcla, en partes iguales, de extractos de hojas de *Plantago major*, *Buddleja globosa* y flores de *Matricaria recutita*, recomendada como antiulceroso y antiespasmódico; para esta última indicación se venden cápsulas de polvo de hojas de esta planta. También se expenden pomadas, matico solo o combinado con caléndula, ambas para tratar afecciones dermatológicas.

**Interés agronómico:** por sus flores hermosas y llamativas, matico se puede cultivar con fines ornamentales.

**Conservación:** planta nativa de Chile, Perú y Argentina. En nuestro país habita desde la provincia de Santiago hasta la Patagonia, generalmente en sitios húmedos. Por su nombre suele confundirse con *Piper angustifolium* R. et P., planta medicinal muy común en Perú y Bolivia llamada popularmente "matico peruano" o simplemente "matico".



*Buddleia crispera*, Lemaire (1854).

[www.meemelink.com/.../prints.Buddlejaceae.htm](http://www.meemelink.com/.../prints.Buddlejaceae.htm)



<http://delta-intkey.com/angio/images/bmag174.jpg>

## Hábito natural



VII Region, Reserva Nacional Altos del Lircay, Chile.  
<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0303.htm>

Detalles de flores y frutos.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0303.htm>

### 51. MATICO / PAÑIL (*Buddleja globosa*), hojas.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** úlceras digestivas, indigestión, dolor de estómago, disfunción hepática.

La infusión se prepara con 1 cucharada de hojas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

**b) uso externo:** traumatismos y heridas de la piel.

La misma infusión sirve para lavar heridas y en compresas para contusiones y hematomas (moretones).

**Efectos:** analgésico<sup>1</sup>, antimicótico<sup>2</sup>, cicatrizante, anti-inflamatorio.

**Precauciones:** estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmelo que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su efecto cicatrizante tiene alguna evidencia científica.

<sup>1</sup> Disminuye el dolor.

<sup>2</sup> Combate las infecciones por hongos.