

Maqui

Aristotelia chilensis (Molina) Stuntz

Nombres vernáculos: maqui, queldrón, quélón.

Descripción: arbusto o árbol siempreverde de 3 - 4 m de altura, de tronco dividido y ramas delgadas flexibles de color pardo-rojizo. Hojas opuestas de forma aovado-lanceoladas, lisas, borde aserrado, de 3 - 7 cm de longitud. Flores en racimos cortos, pequeñas y amarillentas. Fruto es una baya violeta-oscuro de 5 - 6 mm de diámetro, dulce y comestible cuando está maduro.

Farmacognosia: el maqui es una planta de gran estima entre los mapuches, quienes la consideran un símbolo de intención pacífica y benévola, y en tal sentido está presente en todas las reuniones sociales. Los principios activos del maqui (alcaloides y taninos) le confieren propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, astringentes y analgésicas. En medicina popular se usa la infusión de las hojas secas (o directamente el polvo) para curar heridas, y esta misma preparación a partir de las hojas frescas para bajar la fiebre, tratar diarreas, disenterías (en estas dos últimas afecciones funcionan bien incluso los frutos) y el empacho, calmar dolores de garganta e inflamación de las amígdalas, y curar úlceras de la boca; también se puede utilizar el jugo fresco de las hojas ya sea al interior o en forma tópica. En artesanía se emplea su madera, que es frágil y sonora, para fabricar instrumentos musicales. La corteza sacada en tiras se usa como cordel, para amarras. Los frutos son muy dulces y se consumen frescos o secos en invierno; también se emplean para preparar chicha, por fermentación del jugo.

Aspectos agronómicos: este arbusto chileno vegeta en lugares húmedos y sombríos desde la provincia de Coquimbo hasta la de Chiloé; en el archipiélago Juan Fernández es una especie invasora. Tolerancia diferentes tipos de suelos, y puede plantarse a pleno sol o semi-sombra. Necesita riego mediano. Es un árbol siempreverde muy elegante y adecuado como especie ornamental. Se propaga fácilmente por semillas maceradas en almácigo estratificado; para este propósito se recomienda emplear una mezcla de *compost*, tierra de jardín y arena en partes iguales.



Aristotelia chilensis (Mol.) Stuntz, Fusa Sudzuki¹
Hábito de la planta. a. Rama florida, b. Yema, c. Detalle de la vista superior, d. Sección mostrando los estambres, e. Fruto, f. Semilla.
http://www.ics.trieste.it/MAPs/MedicinalPlants_Plant.aspx?id=580&family=0&country=all



Hojas y frutos.

www.arthurleej.com/p-o-m-Sep06.html

¹.Muñoz (1966).

Hábitos naturales



VII Región, Reserva Nacional Altos del Lircay, Chile.
<http://www.chileflora.com/Florachilena / FloraSpanish/HighResPages/SH0230A.htm>



www.familie-schiermeyer.de/Samenpflanzen.html

50. MAQUI (*Aristotelia chilensis*), hojas-frutos.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: diarreas, disenterías (trastorno infeccioso con diarrea sanguinolenta) y empacho (diarrea con decaimiento, fiebre y depresión del glóbulo ocular).

La infusión se prepara con 1 cucharadita de hojas secas trituradas, ó 2 hojas frescas, ó 1 cucharada de frutos, para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 a 4 veces al día.

b) uso externo: dolor de garganta, inflamación de las amígdalas, úlceras de la boca.

Se hacen gargarismo con la misma infusión. Las heridas se lavan con la infusión de hojas frescas. En dolores de espalda se usan hojas frescas machacadas, aplicadas como cataplasma.

Efectos: analgésico¹, antiespasmódico², antiséptico³, astringente⁴, anti-inflamatorio.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: sus efectos tienen alguna evidencia científica.

1. Disminuye el dolor.

2. Calma los retortijones estomacales.

3. Destruye gérmenes de la piel o mucosas.

4. Contrae y endurece los tejidos orgánicos.