

## Guayacán / Palo santo chileno

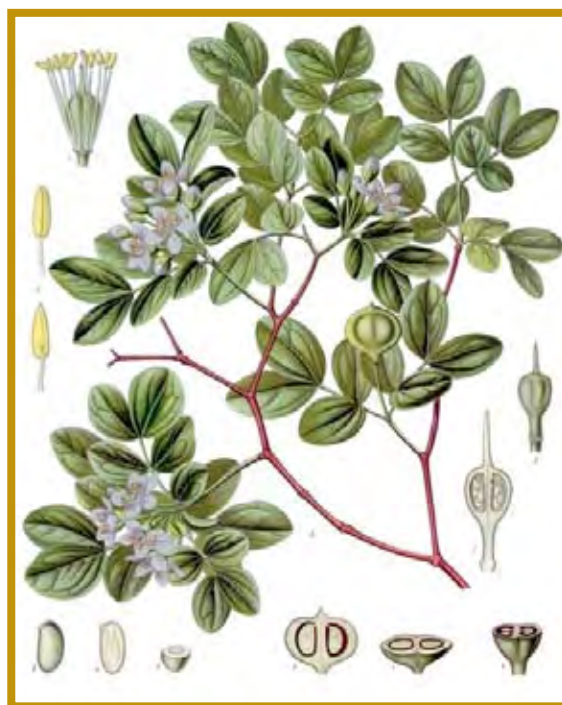
*Porlieria chilensis* Johnst.

**Nombres vernáculos:** guayacán, palo santo, huayacán.

**Descripción:** árbol pequeño o arbusto siempreverde, de hasta 3 m de altura. Ramas tortuosas, corteza gris cenicienta, tallos nuevos pubescentes. Hojas opuestas, compuestas, de 0,6 1,2 cm de largo. Flores hermafroditas, solitarias, axilares, pequeñas. Fruto en cápsula, parda o morado obscura, dividida en 4 lóbulos muy profundos, cada uno con varias semillas.

**Farmacognosia:** el nombre de esta planta deriva del apelativo de un árbol de las Antillas, (*Guayacum officinale* L.), denominado “guayacán” o “guayaco”, de larga tradición como especie medicinal; éste aparece consignado en nuestras dos primeras Farmacopeas Chilenas (1886 y 1905) con el nombre de “guayaco”, junto a *Porlieria hygrometrica*, designada como “guayacán”. Varios autores describen las propiedades medicinales de esta última (sudoríficas, estimulantes y balsámicas) similares a las del guayaco, e indican que sería la resina la responsable de tales efectos<sup>1</sup>; en la provincia de Coquimbo se usaba la tintura preparada con la resina como sustituto de la de guayaco<sup>2</sup>. Actualmente se emplea el cocimiento de los tallos leñosos de *Porlieria chilensis* para bajar la fiebre, y como depurativo para tratar afecciones reumáticas, renales; dolores lumbares, golpes, contusiones.

**Aspectos agronómicos:** el guayacán es una especie endémica de Chile según ciertos autores<sup>3</sup>, aunque según otros esta planta también crecía en Perú<sup>4</sup>. En nuestro país se la encuentra desde la provincia de Limarí, en la IV Región, hasta la de Colchagua en la VII Región, en laderas asoleadas de cerros, quebradas y valles del interior. Es una planta de crecimiento lento; florece entre septiembre y octubre. No existen antecedentes agronómicos sobre la reproducción de guayacán. *Porlieria chilensis* es una de las especies de nuestra flora actualmente afectada por problemas de conservación; los especialistas la han clasificado en la categoría de vulnerable, que incluye plantas cuyas poblaciones están disminuyendo por diferentes causas: sobreexplotación, destrucción del hábitat u otras alteraciones del medio ambiente.



*Guayacum officinale* L., Koehler (1887).  
<http://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Koeh-069.jpg>



Detalle del follaje de *Porlieria chilensis*.  
<http://www.chilebosque.cl/tree/porli.html>

<sup>1</sup>.Murillo A (1865) / Zin J y Weiss C (1980) - <sup>2</sup>.Ibáñez J (1947 -1948) - <sup>3</sup>.Rodríguez et al. (1983) / Benoit (1989) - <sup>4</sup>.Ruiz y Pavón (1794).



Detalle de una rama con frutos.

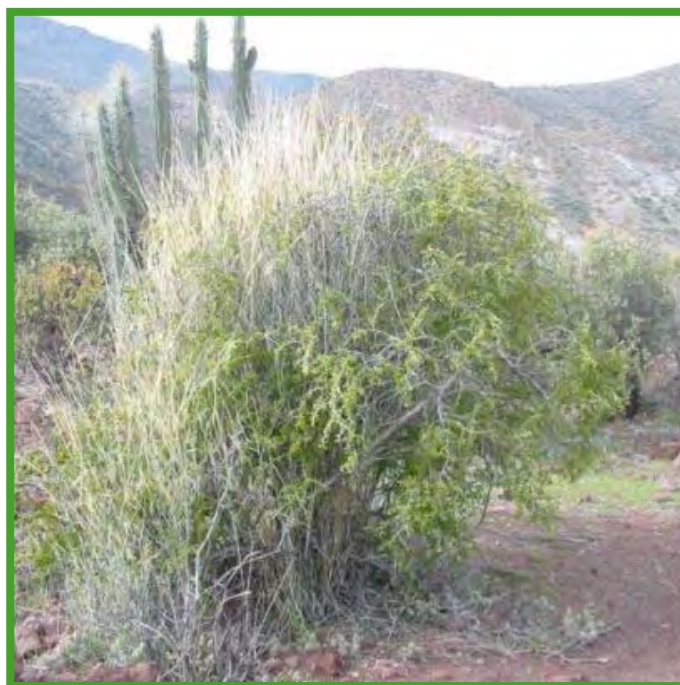
<http://www.chilebosque.cl/tree/porli.html>



Flor de *Guaiacum sanctum*.

[http://es.wikipedia.org/wiki/Guaiacum\\_sanctum](http://es.wikipedia.org/wiki/Guaiacum_sanctum)

## Hábito natural



<http://www.ecolyrna.cl/galeria/displayimage.hp?album=32&pos=35>

### 36. GUAYACÁN / PALO SANTO CHILENO (*Porlieria chilensis*), ramas-corteza.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales

**a) uso interno:** resfrío, afecciones renales y reumáticas; fiebre.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida; beber 1 taza 3 veces en el día.

**b) uso externo:** dolores por golpes y contusiones.

La misma preparación para uso externo. Usar en forma de baños o cataplasmas.

**Efectos:** balsámico<sup>1</sup>, depurativo<sup>2</sup>, sudorífico<sup>3</sup>, antibacteriano<sup>4</sup>, anti-inflamatorio.

**Precauciones:** estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmale que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su efecto antibacteriano tiene alguna evidencia científica.

1. Modera la secreción bronquial.

2. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.

3. Estimula la sudoración.

4. Impide el desarrollo de bacterias