

## Anís:

Anís verde *Pimpinella anisum* L.; /

Anís estrellado *Illicium verum* Hook.f.

**Nombres vernáculos:** anís, anís verde / anís estrellado, anís chino, badiana china

**Descripción:** La denominación Anís puede referirse a varias especies:

- la planta *Pimpinella anisum*, de la familia *Apiaceae*, el **anís común**, cuya semilla, muy aromática, se emplea principalmente en gastronomía;
- la planta *Illicium verum*, de la familia *Illiciaceae*, el **anís estrellado de la China**, cuyo fruto se emplea como sucedáneo del anís común por la similitud de su sabor y aroma;
- las plantas *Illicium anisatum*, *Illicium religiosum* o *Illicium japonicum*, el **anís estrellado del Japón**, árboles estrechamente emparentados desde el punto de vista botánico con el *I. verum* pero altamente tóxicos si se ingieren sus frutos, por lo cual éstos son usados únicamente como incienso;
- la planta *Foeniculum vulgare*, hierba también de la familia *Apiaceae* denominada **anís de Florencia o hinojo**;
- el licor de anís, elaborado con semillas de anís común maceradas en algún aguardiente de alcohol etílico.

En esta monografía se entregará algún detalle descriptivo sólo de *Pimpinella anisum* y de *Illicium verum*.

### I. Anís verde *Pimpinella anisum*

**Descripción:** planta herbácea, anual, de 10-50 cm de altura, finamente vellosa, muy aromática. Raíz estrecha y alargada. Tallo erguido, redondeado, estriado y ramificado en la parte superior. Hojas inferiores pecioladas, reniformes, dentadas o ligeramente lobuladas; las centrales son compuestas por segmentos dentados; las superiores también compuestas, con lóbulos estrechos. Flores blancas, agrupadas en umbelas compuestas de 7-15 radios. Los frutos son diaquenios de color gris verdoso o verde amarillento, ovoides y oblongos, con pelos cortos, sedosos y curvados sobre su cara dorsal convexa. Toda la planta despiden un aroma sui generis característico de esta especie.

**Farmacognosia:** la droga consiste en los frutos de la planta, los que popularmente son considerados como las "semillas" del anís.



*Pimpinella anisum* L. Koehler (1887).

<http://en.wikipedia.org/wiki/File:Koehler1887-PimpinellaAnisum.jpg>



<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pa26.htm>

**Farmacodinamia:** en la medicina tradicional de nuestro país las semillas de anís se utilizan principalmente para tratar malestares digestivos (indigestión, gases). En Chile, al igual que en otros países, además se le considera una planta con propiedades galactógenas.

**Presentación comercial:** anís en bolsitas como té de agrado, rotulado como “anís semilla”. Además de ser utilizados con fines terapéuticos, los frutos del anís se usan como aromatizante en la fabricación de conservas y licores, así como en confitería; son también la materia prima para la obtención del aceite esencial de uso en la elaboración de productos de higiene (cremas, pastas dentales) y en farmacia, donde se le emplea como corrector organoléptico.

**Aspectos agronómicos:** el anís verde es una hierba de la familia *Apiaceae* de origen mediterráneo, de clima seco y sin frío excesivo, que produce una cosecha al año; se propaga mediante semillas que se siembran directamente en suelo seco, ligero y permeable; germina alrededor del 95% a los 12-15 días; cuando brotan es necesario enrarecer las plántulas y mantenerlas limpias de malas hierbas; por ser un cultivo demandante de nutrientes se recomienda abonar orgánicamente complementando con fósforo (P) y nitrógeno (N). Los frutos se cosechan por la mañana cuando al menos el 50% está maduro y se secan a la sombra dentro de una bolsa; al concluir el secado las bolsas se golpean repetidamente para separar los frutos.

## II. Anís estrellado *Illicium verum*

**Descripción:** árbol que recuerda al laurel por su bello porte, y al magnolio por sus decorativas flores, que desprende un agradable aroma muy similar al del anís verde. Nativo de la China, siempreverde, alcanza hasta 18 m. de alto. Hojas alternas, en espiral o estrelladas, frecuentemente agrupadas en los extremos de las ramas, de borde entero. Flores actinomorfas, pequeñas, blancas, amarillas o púrpuras, solitarias, axilares o supra-axilares. Fruto contiene 6-12 folículos dispuestos de forma radial, con hendidura ventral conteniendo en su interior una única semilla de color pardo, brillante.

**Farmacognosia:** la droga consiste en los frutos de la planta, los que presentan forma de estrella y se cosechan momentos antes de la maduración. Popularmente son considerados como las “semillas” del anís.



*Illicium verum.*

<http://www.gotovim.ru/pics/species/species14.gif>



Flores de *Pimpinella anisum*.

[http://www.cepvi.com/medicina/plantas/anis\\_verde.shtml](http://www.cepvi.com/medicina/plantas/anis_verde.shtml)



Flores de *Illicium verum*.

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a4/Illicium\\_verum2SHSU.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a4/Illicium_verum2SHSU.jpg)

**Farmacodinamia:** a pesar de pertenecer a diferente familia botánica, su semilla contiene el mismo principio activo que la *P anisum* y sus mismos efectos.

**Presentación comercial:** Se utiliza extensamente en la cocina china, y un poco menos en la de otros países vecinos. El anís estrellado también es un ingrediente del tradicional polvo de las cinco especias de la cocina china (canela, cassia, anís estrellado, raíz de jengibre y clavo de olor)<sup>1</sup>.

**Aspectos agronómicos:** árbol de la familia *Illiciaceae*, de origen asiático. Se cultiva mejor en suelos bien drenados, soleados o en semi-sombra. Extensamente cultivado en China, donde alcanza alturas considerables, en zonas frías (por ej., Reino Unido) sólo crece hasta unos 3 metros. Las semillas no requieren tratamiento especial, pero es prudente sembrarlas en primavera en invernadero, trasladando las plántulas a potes individuales cuando alcanzan una altura suficiente para ser manipuladas; aunque deberán al menos pasar su primer invierno todavía dentro de tal lugar. Se colocan al exterior a comienzos del verano siguiente pero sigue siendo prudente protegerlas en las estaciones frías durante los siguientes dos años. El anís estrellado no está emparentado botánicamente con el anís verde, pero debido a su sabor y aroma similar se utiliza frecuentemente como sustituto más barato en repostería y en la elaboración de licores.



Semillas de anís verde.

[www.gastronomiavasca.net/.../picture?item\\_id=964](http://www.gastronomiavasca.net/.../picture?item_id=964)



Frutos y semillas de anís estrellado.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:IMG\\_1076aw.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:IMG_1076aw.jpg)

## Hábitos naturales



*Pimpinella anisum.*

<http://en.wikipedia.org/wiki/File:Anise2000px.JPG>



*Illicium verum.*

<http://www.foodmuseum.com/images/staranise2%20illicium-verum300.jpg>

<sup>1</sup>[http://es.wikipedia.org/wiki/Polvo\\_de\\_las\\_cinco\\_especias](http://es.wikipedia.org/wiki/Polvo_de_las_cinco_especias)

## Ilustraciones de especies tóxicas de *Illicium*



*Illicium anisatum*, Koehler (1887).

<http://caliban.mpiz-koeln.mpg.de/~stueber/koehler/ANIS.jpg>



*Illicium religiosum* / *Illicium japonicum*,  
Von Siebold & Zuccarini (1870).

<http://es.wikipedia.org/wiki/Illiciaceae>

### 7. ANÍS (*Pimpinella anisum*; *Illicium verum*), frutos (popularmente conocidos como semillas).

#### PROPIEDADES

**Usos tradicionales:** trastornos digestivos (cólicos y acumulación de gases); resfríos, tos seca, faringitis, bronquitis, fiebre; leche materna escasa; hipo.

La infusión se prepara con 1 cucharada de vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 2 a 3 veces al día.

**Efectos:** antiespasmódico<sup>1</sup>, carminativo<sup>2</sup>, colagogo<sup>3</sup>, galactógeno<sup>4</sup>.

**Precauciones:** a dosis altas puede resultar tóxico, por lo que debe utilizarse con moderación.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Calma los retortijones intestinales.

2. Previene y favorece la expulsión de gases en estomago e intestinos.

3. Aumenta y estimula la expulsión de bilis desde la vesícula biliar.

4. Aumenta la secreción de leche materna.