

Chinita / Caléndula

Calendula officinalis L.

Nombres vernáculos: chinita, caléndula, mercadela (México), maravilla (España).

Descripción: hierba anual o bianual de 30 - 50 cm de altura, con vello fino y suave. Hojas en forma de espátulas, de 5 - 10 cm de longitud, de bordes lisos o ligeramente dentados. Capítulos terminales simples, amarillo-anaranjadas, de 5 - 10 cm de diámetro. Fruto pequeño, seco y algo espinoso.

Farmacodinamia: planta utilizada ampliamente por sus propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, emenagogas, colagogas, sedativas, sudoríficas, cicatrizante vulnerarias, y bactericidas. En medicina popular se utilizan las flores frescas o secas, en infusión por vía oral, en el tratamiento de diversas afecciones digestivas (dolor de estómago, úlceras gástricas, gastritis, colitis, malestares hepáticos) y para regular la menstruación. Externamente la decocción, tintura o pomada se emplean en el tratamiento de escaras, úlceras varicosas, erupciones cutáneas, dermatitis de pañal, infecciones vaginales por hongos, eczemas, etc.

Presentación comercial: en el comercio se encuentran varios productos de caléndula (tintura antimicótica, pomada para tratar heridas y erosiones infectadas, óvulos indicados como antiséptico vaginal, talco calendulado para uso en lactantes).

Interés agronómico: la caléndula es originaria de Egipto y del sur de Europa y se cultiva ampliamente con fines ornamentales y medicinales. Crece en climas templados y, aunque resiste bien heladas y sequías, requiere lugares soleados para su óptimo desarrollo. La multiplicación se hace por semillas, manual o mecánicamente, directamente sobre el terreno de cultivo. En zonas de invierno poco riguroso la mejor época para sembrar es otoño (incluso primavera), ya que permite iniciar tempranamente la cosecha y obtener más flores, las cuales se colocan en capas delgadas y se secan rápidamente en secadero, o lentamente a la sombra en cobertizos bien ventilados. Si el mercado requiere sólo pétalos secos, éstas son removidos después del secado.



Calendula officinalis L. Koehler (1887).

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-024.jpg>



Calendula officinalis, L.

<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pa03.htm>

Hábito natural

La caléndula es una planta que se utiliza en la región mediterránea desde la época de los antiguos griegos, aunque con anterioridad ya era conocida por los hindúes y los árabes por sus cualidades terapéuticas como una hierba medicinal, así como un tinte para telas, productos de alimentación y cosméticos. También se utiliza en cosmética para cremas hidratantes.



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Calendula_officinalis3.jpg

24. CHINITA / CALÉNDULA (*Calendula officinalis*), flores.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: problemas digestivos (dolores de estómago, úlceras, gastritis, colitis, padecimientos hepáticos); regula la función menstrual.

La infusión se prepara con 1 cucharada de flores frescas o secas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

b) uso externo: en afecciones de la piel (úlceras, heridas infectadas, dermatitis de pañal, eczemas); hemorroides; infecciones vaginales por hongos.

Usar la misma infusión en lavados y compresas; también se puede usar la tintura y la pomada.

Efectos: antiespasmódico¹, antibacteriano², emenagogo³, digestivo, cicatrizante, anti-inflamatorio.

Precauciones: no se aconseja su empleo oral durante el embarazo, lactancia o niños menores de 10 años sin supervisión médica.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio

Otros antecedentes: sus efectos antibacteriano, cicatrizante y anti-inflamatorio de uso externo tiene alguna evidencia científica.

1. Calma los retortijones estomacales.

2. Mata las bacterias o impide su desarrollo.

3. Estimula o favorece el flujo menstrual.