

## Chilco / Fucsia

*Fuchsia magellanica* Lam.

**Nombres vernáculos:** chilca, chilco, chilcón, fucsia.

**Descripción:** arbusto siempreverde de 1 - 4 m de altura, liso, de ramas delgadas y frágiles. Hojas en grupos de 2 - 3, simples, oval-lanceoladas, agudas, de 2 - 6 cm de longitud. Flores grandes, de 4 - 8 cm de longitud, solitarias y colgantes con 5 pétalos violetas o púrpuras. Fruto es una baya comestible con semillas numerosas.

**Farmacognosia:** en medicina popular se utilizan las ramitas con hojas y flores, como decocción o infuso, en afecciones relacionadas con el ciclo menstrual (reglas irregulares, escasas, dolorosas); también para controlar la fiebre (a veces mezcladas con tilo) y como diurético. Por lo general, cuando se usa como emenagogo, la decocción se prepara en vino; como febrífugo se acostumbra elaborar un jarabe con las flores de chilco. En algunos lugares emplean la corteza de esta planta para los mismos fines.

**Aspectos agronómicos:** el chilco es una planta nativa que se distribuye desde la Región de Coquimbo a la de Magallanes, especialmente abundante en el sur del país. Se le encuentra en lugares húmedos (quebradas, vertientes, riveras de cursos de agua). Una de sus variedades, el chilco rosado (*Fuchsia magellanica* var. *eburnea* Pisano), se encuentra en riesgo, pero actualmente se está recuperando en viveros. Arbusto de desarrollo rápido, sobre todo si se propaga por estacas o esquejes; por semillas el proceso es más lento y empieza a florecer al tercer año. La mejor forma de propagar el chilco es mediante estacas apicales o subapicales: en verano, en cama fría, en arena, con hormonas enraizantes; en invierno por estacas plantadas directamente al suelo. Requiere suelos húmedos, neutros o ácidos, ricos en materia orgánica pero con buen drenaje y humedad atmosférica. Prefiere luminosidad media y crece mejor en semisombra o donde reciba sol por la mañana. Necesita riego mediano a abundante. El chilco se cultiva como arbusto ornamental por sus vistosas flores, y por su capacidad de rebrotar con fuerza después de la poda, produciendo así una gran cantidad de ramas nuevas que florecen a la llegada del verano.



*Fuchsia coccinea* Curtis. *The Botanical Magazine*, 1789  
US Department of Agriculture.  
<http://www.nal.usda.gov/curtis/97jpg.shtml>



Dibujo de *Fuchsia magellanica* (Sierra Rafols)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>En Muñoz (1966).



Rama florida (original S. Teillier).

<http://www.chlorischile.cl/cursoonline/guia12/fig13y14.htm>



Flores y frutos.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fuchsia\\_magellanica.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fuchsia_magellanica.jpg)

## Hábito natural



*Fuchsia lycioides*, palo de yegua, flores y gotas de lluvia.

<http://www.ecolyma.cl/galeria/displayimage.php?album=33&pos=26>

### 23. CHILCO / FUCSIA (*Fuchsia magellanica*), hojas-flores.

#### PROPIEDADES

**Usos tradicionales:** menstruaciones escasas o ausentes, dolores menstruales; disminuye la fiebre y aumenta el flujo de orina.

Se usa en decocción o cocimiento, la que se prepara con 1 cucharada de planta para 1 litro de agua, hervir 5 minutos y dejar reposar: beber 1 taza 2-3 veces al día.

**Efectos:** diurético<sup>1</sup>, emenagogo<sup>2</sup>, febrífugo<sup>3</sup>.

**Precauciones:** no administrar durante el embarazo.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su efecto diurético tiene alguna evidencia científica.

1. Promueve y aumenta la producción de orina.

2. Estimula o favorece el flujo menstrual.

3. Baja la fiebre.