

Chépica

Paspalum vaginatum Swartz

Nombres vernáculos: chépica, chépica blanca, chépica dulce, chedpica, rancul, ranquil.

Descripción: también llamado “paspalum de costa” (*seashore paspalum*) es un pasto permanente de unos 10 - 20 cm de alto que se esparce mediante rizomas y estolones o estacas. El conjunto produce un pasto algo más tosco que el denominado ‘bermuda’, pero por su mejor resistencia a los cambios climáticos es también cultivado para prados y canchas deportivas.

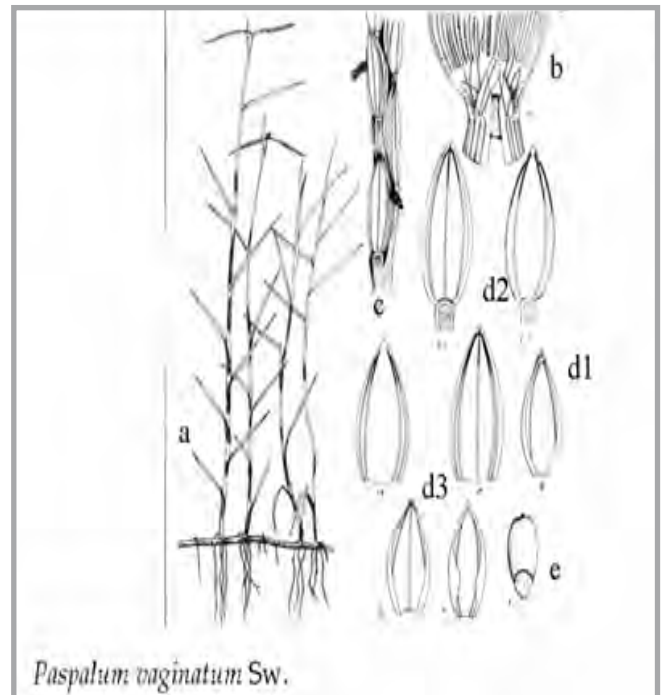
Inflorescencia con 2 ramos, generalmente horizontales, de 1,5-3 cm de longitud.

Es una espiga que alcanza hasta 50 – 60 cm de altura, erecto o inclinado desde su base. Hojas alargadas adelgazándose hacia la punta. Inflorescencia con 2 ramos, generalmente horizontales, de 2,5 - 5 cm de longitud. Semillas blancas, planas, redondeadas y suaves.

Farmacognosia: tradicionalmente se emplea la decocción de las partes subterráneas (rizoma y raíces) como diurético y para el tratamiento de enfermedades venéreas; por sus propiedades depurativas es considerada una buena especie para limpiar los riñones.

Presentación comercial: sólo uso rústico.

Aspectos agronómicos: planta nativa de América, su distribución geográfica abarca desde el sur de los EE.UU. hasta Argentina y Chile; en este último país se la encuentra en el norte y centro, principalmente en áreas del litoral. Es una planta abundante, que prefiere ambientes salobres pero con cierta humedad. En las zonas urbanas crece de preferencia en calles y plazas. Es de rápido crecimiento y florece de septiembre a enero. Se reproduce por rizomas y estacas. En varios países se la cultiva para céspedes, tanto residenciales como comerciales, por ser muy tolerante al tráfico y al desgaste. Por ser una planta que soporta terrenos arenosos y con alta salinidad se la está utilizando como forma de controlar la erosión y para restaurar sitios húmedos, especialmente en áreas vecinas al mar.



Paspalum vaginatum Sw.

Paspalum vaginatum Sw.

(a) Hábito, (b) detalle de hoja basal mostrando la ligula, (c) detalle de la espícula, (d) varias hojuelas conteniendo la semilla, (e) semilla.

www.fao.org/docrep/010/ag132e/ag132e15.htm



Ilustraciones de *Paspalum vaginatum*.

Izq.: *Paspalum distichum*

http://luirig.altervista.org/photos/p/paspalum_distichum.htm

Der.: *Paspalum floridanum*

http://luirig.altervista.org/photos/p/paspalum_floridanum.htm

Aspectos parciales de la chépica



<http://www.hear.org/starr/plants/images/image/?q=050418-0246>

Hábito natural



<http://www.hear.org/starr/plants/images/image/?q=050223-4291>



<http://www.hear.org/starr/plants/images/image/?q=050418-0245>

22. CHÉPICA (*Paspalum vaginatum*), rizoma-raíces.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: limpieza del riñón y de las vías urinarias.

El cocimiento se prepara con 1 cucharada de rizoma y raíces trituradas para 1 taza de agua, que se hierve por unos minutos: beber 1 taza 3 veces en el día.

Efectos: depurativo¹, diurético².

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.

2. Promueve y aumenta la producción de orina.