

Árnica

Arnica montana L.

Nombre vernáculo: árnica.

Descripción: hierba aromática siempreverde de hasta 60 cm de altura. Tallo erguido, veloso, con pocas ramas y en cuya base se ubica una roseta de hojas lanceoladas extendidas sobre el suelo. Flores de color amarillo, a veces anaranjado. El fruto es un aquenio.

Farmacognosia: la droga vegetal consiste en las cabezuelas florales de la planta fresca o seca, aunque a veces se utiliza el rizoma. Es una planta europea y los laboratorios farmacéuticos deben importarla, lo que origina frecuentes adulteraciones con otras especies de la misma familia (por ejemplo, se describe la adulteración con *Heterotheca inuloides*, planta que en la medicina tradicional mexicana se conoce como "árnica" y que presenta algunos compuestos comunes con *A. Montana*).

Farmacodinamia: se usa tradicionalmente en homeopatía como anti-inflamatorio. Este efecto, además de la actividad antiagregante plaquetaria, ha sido probado experimentalmente para algunos de los componentes de árnica. Sin embargo, numerosas publicaciones siembran dudas acerca de la objetividad de tales propiedades.

Presentación comercial: existen preparados formulados con árnica (con mentol, aceites de eucalipto y de romero), parches para uso cutáneo, preparados homeopáticos y cosméticos.

Interés agronómico: el árnica crece bien en una mezcla de limo, musgo y arena. Se puede propagar por semillas o por división de raíces; en este último caso se recomienda dividir la raíz de la planta en primavera, sembrar a inicios de primavera, en marco frío, y trasplantar en el mes de Mayo. Las flores se colectan enteras y se someten a secado; sin embargo, a veces los receptáculos se remueven ya que son susceptibles de ser atacadas por insectos. Las raíces se colectan en otoño después de la caída de las hojas.

Conservación: es una planta en riesgo de extinción y está protegida en forma estricta en países europeos.



Arnica montana L. Koehler (1887).

<http://www.homeopathicsymposium.com/images/arnica.jpg>



Arnica montana, L.

<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pa31.htm>

Hábitos naturales



<http://www.cepvi.com/medicina/plantas/arnica.shtml>



http://es.wikipedia.org/wiki/Arnica_montana

8. ÁRNICA (*Arnica montana*), flores.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: sólo se usa en forma externa en moretones (hematomas) producidos por golpes, en hinchazón local (edema) asociado a fractura y en inflamación de mucosas (bucal, genital, anal).

La infusión se prepara con 1 cucharada de flores para 1 litro de agua hirviendo. Se usa en forma de lavado.

Efectos: analgésico¹, anti-inflamatorio.

Precauciones: planta tóxica por vía oral (no debe tragarse), sólo para uso externo y en concentraciones diluidas. No usar en heridas abiertas. Puede producir reacciones alérgicas.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto anti-inflamatorio tiene alguna evidencia científica.

1. Disminuye el dolor.