

¿Cómo se prepara PURITA MAMÁ?

Instrucciones para preparar 1 porción (200 ml)



Colocar agua hervida (tibia) hasta la mitad de la taza o vaso y agregar 1 medida rasa de PURITA MAMÁ (3 cucharadas rasas).



Revolver hasta disolver la mezcla.



Agregar agua hervida (tibia) hasta completar la porción de 200 ml.

Una medida rasa = 25 gramos de PURITA MAMÁ.

Recomendaciones

Mantener la bolsa de este producto siempre bien cerrada y en un lugar fresco y seco.

PURITA MAMÁ jamás debe hervirse para no alterar su valor nutritivo.

Consumir al menos
2 porciones diarias.

¿Cómo me beneficio al tomar PURITA MAMÁ?

- Recibes Omega 3 diariamente.
- Consumes mas calcio.
- Cubres la mayor necesidad de Vitaminas y Minerales que el embarazo y el amamantamiento te demandan

Además de tomar cada día
PURITA MAMÁ,
recuerda asistir
a tus controles de salud.

Si tienes indicado tomar Hierro, recuerda que este mineral es esencial para prevenir la anemia, causante entre otros problemas, del nacimiento de niños con bajo peso.

El mejor alimento para tu bebé
es la leche materna,
el mejor alimento para ti es
PURITA MAMÁ.

Nueva

PURITA Mamá

Bebida láctea para embarazadas
y madres que amamantan

Con Acidos Grasos Omega 3

Para tu bebé...
Tu leche
Para ti...
Purita Mamá

crece
contigo



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



El embarazo y el período de amamantamiento son etapas donde requieres especiales cuidados en tu alimentación.

Si eres beneficiaria del Programa Nacional de Alimentación Complementaria, te queremos dar una buena noticia: A partir de ahora, tendrás derecho a recibir un producto formulado y desarrollado solo para ti: PURITA MAMÁ.

¿Qué es PURITA MAMÁ?

PURITA MAMÁ es un nuevo alimento diseñado para complementar las necesidades nutricionales de la embarazada y la madre que amamanta.

¿Cuáles son sus características?

- Es una bebida láctea semidescremada .
- Adicionada con grasa omega 3 denominada DHA.
- Fortificada con vitaminas y minerales.
- Instantánea.
- Con delicado sabor a Vainilla.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 1 medida = 3 cucharadas rasas (25 g) de polvo, disolver en agua hervida tibia y completar con agua a 1 taza (200 ml)

Porciones por envase: 20

	100 g	1 porción
Energía (kcal)	400	100
Proteínas (g)	18,0	4,5
Grasa total (g)	10,0	2,5
Grasa saturada (g)	4,0	1,0
Grasa monoinsaturada (g)	2,0	0,5
Grasa poliinsaturada (g)	4,0	1,0
Acido linoleico (g)	2,0	0,5
Ac.graso DHA (g)	0,24	0,06
Ac.graso EPA (g)	0,05	0,01
Grasa trans (g)	0,2	0,1
Colesterol (mg)	14,0	3,5
H de C disp (g)	59,5	14,9
Lactosa (g)	28,0	7,0
Sacarosa y otros azuc.(g)	8,0	2,0
Fibra dietética total (g)	1,0	0,3
Sodio (mg)	500,0	125,0
		*
Vitamina A (µg ER)	480,0	15%
Vitamina C (mg)	120,0	50%
Vitamina D (µg)	4,0	10%
Vitamina E (mg ET)	30,0	25%
Vitamina B1 (mg)	1,4	21%
Vitamina B2 (mg)	1,6	20%
Niacina (mg EN)	16,0	20%
Vitamina B6 (mg)	2,0	20%
Ac. Fólico (µg)	520,0	16%
Vitamina B12 (µg)	5,0	16%
Calcio (mg)	1650,0	32%
Fósforo (mg)	1480,0	28%
Magnesio (mg)	250,0	14%
Zinc (mg)	7,5	13%

* % en relación a la Dosis Diaria Recomendada en embarazo

¿Qué es el DHA?

Es una grasa omega 3 que es muy importante para el desarrollo del cerebro y la visión del bebé en gestación y del recién nacido en crecimiento. El niño en gestación recibe DHA a través de la placenta durante el embarazo y el recién nacido lo hace a través de la leche materna durante el amamantamiento.

El consumo de DHA por parte de la madre es fundamental para que esto ocurra, por ello PURITA MAMÁ lo ha incorporado en su fórmula para que tú lo consumas.

