

PROGRAMA DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS EN CENTROS DE SALUD FAMILIAR EL BOSQUE.

PS. CAMILA CAVIERES VERDUGO.
DANZA MOVIMIENTO TERAPEUTA

PS. KATIA SAAVEDRA VALENZUELA.
DANZA TERAPEUTA

I. Municipalidad de El Bosque

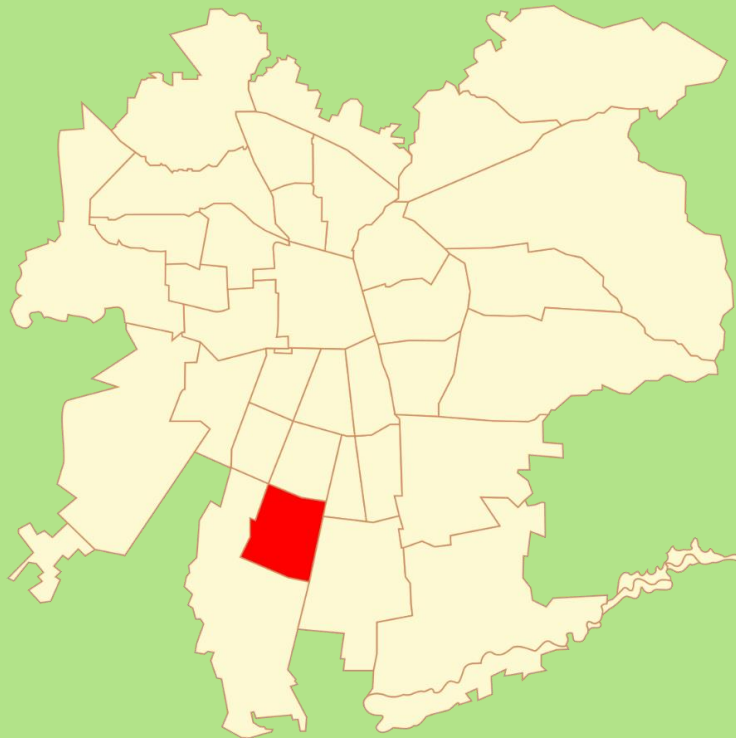
Alejandro Guzmán # 735, El Bosque

www.imelbosque.cl





UN BOSQUE PARA TODOS Y TODAS



EL BOSQUE: NUESTRA
COMUNA



RED DE SALUD INTEGRADA



PROGRAMA DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Dirección de Salud

Cecilia González

Sub Dirección de Gestión Estratégica

Marcia Ibarra

Programa Terapias Complementarias

Camila Cavieres

Acupuntura

Nuvia Campos

Biomagnetismo

Boris Sanchez

Daniela

Saldías Samuel

Valenzuela Marlene Freire

Danza Movimiento Terapia

Camila Cavieres

Katia Saavedra

Terapia Floral

Pamela Zurita

Karina

Mondaca Mireya Miranda

Fanny Alvarez

Natalia Leyton

Paulina Mendez

ACUPUNTURA

INICIO	2008
RR.HH	1 Terapeuta
Rendimiento	24 hrs semanales/ sesiones de 45 minutos cada una
Cobertura	6 CESFAM, 1 CECOSF
N° sesiones	10 por paciente



BIOMAGNETISMO

INICIO	2014
RR.HH	4 Terapeutas
Rendimiento	15 hrs promedio semanales/ sesiones de 1 hora
Cobertura	6 CESFAM, 1 CECOSF
N° sesiones	4 por paciente









TERAPIA FLORAL

INICIO	2014
RR.HH	6 Terapeutas
Rendimiento	12 hrs promedio semanales/ sesiones de 45 minutos
Cobertura	6 CESFAM, 1 CECOSF 1 CISA ALTER JOVEN
N° sesiones	4 por paciente



EVALUACION ACUPUNTURA Y BIOMAGNETISMO ESCALA DOLOR

					
0 Muy contento; sin dolor	2 Siente sólo un poquito de dolor	4 Siente un poco más de dolor	6 Siente aún más dolor	8 Siente mucho dolor	10 El dolor es el peor que puede imaginarse (no tiene que estar llorando para sentir este dolor tan fuerte

EVALUACIÓN TERAPIA FLORAL ESCALA SUBJETIVA

- 6 preguntas autoreporte

- Escala de 1 a 5

BUENA SALUD: 23 a 30 puntos	REGULAR SALUD: 14 a 22 puntos	MALA SALUD: 6 a 13 puntos
-----------------------------	-------------------------------	---------------------------

EVALUACION TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Terapia Complementaria	Promedio disminución EVA	Promedio aumento Ficha Subjetiva
Acupuntura	4,8	9,8
Biomagnetismo	6	12
Terapia Floral	No aplica	11

DANZA MOVIMIENTO TERAPIA PARA GESTANTES

INICIO	2014
RR.HH	2 Terapeutas
Rendimiento	6 horas promedio semanales/ sesiones de 2 horas
Cobertura	6 CESFAM
N° sesiones	4 por paciente



SATISFACCION USUARIA

TALLERES PRENATALES:

ENTREVISTAS

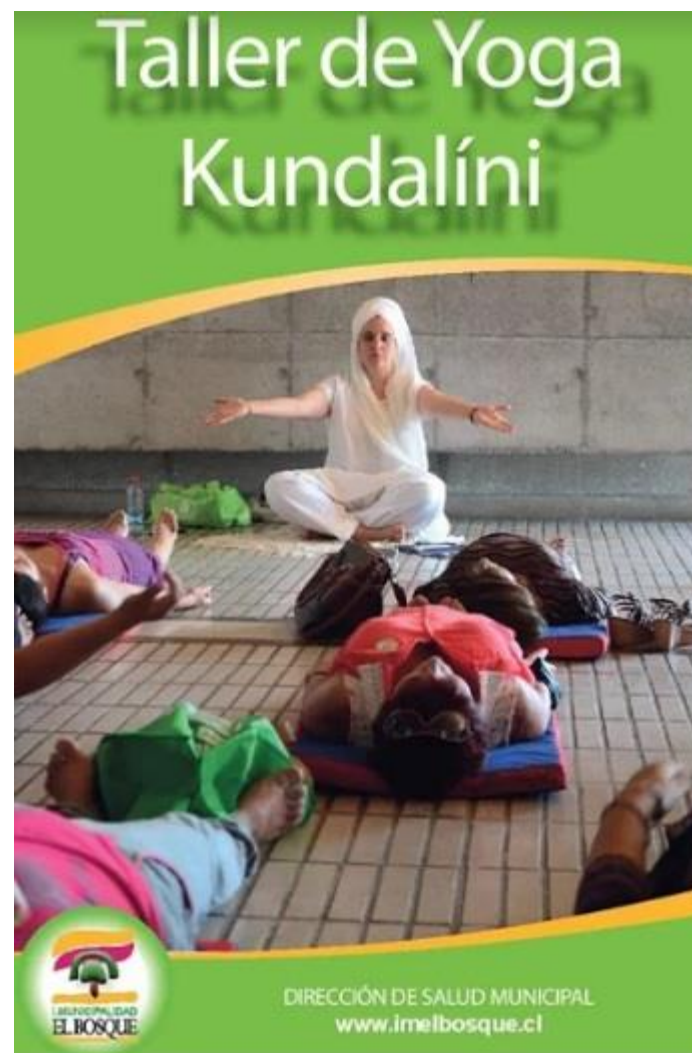
Tesis:
«Conocer la percepción de las gestantes sobre los talleres prenatales del programa Chile Crece Contigo, con elementos de Danza»

- La Danza Movimiento Terapia genera en las embarazadas sensación de bienestar físico, psicológico y emocional, en especial en los momentos en donde se incluyen los elementos de DMT, como por ejemplo “el rompe hielo”, “el calentamiento” y “el cierre”.
- Favorece la adaptación y aceptación de los cambios físicos y psicológicos durante la gestación, en términos de autoimagen y autoestima.
- Los elementos de Danza Movimiento Terapia logran fundirse con los contenidos que imparte Chile Crece Contigo, y favorecen a la mayor adherencia a los talleres, logrando así que las gestantes estén más interesadas en participar y se sientan comprendidas en los espacios que propicia la DMT.

YOGA KUNDALINI:

Mujer sana y vital/Programa Pecho sano

INICIO	2015
RR.HH	1 profesora
Rendimiento	6 horas semanales/ sesiones de 2 horas
Cobertura	4 sedes comunitarias 1 CISA Alter Joven 1 CCR
N° sesiones	Pecho sano: 12 Mujer sana y vital: 8



SATISFACCIÓN USUARIA

TALLERES DE YOGA

- La percepción general de las participantes refiere a un valioso aprendizaje en torno al manejo del estrés, regulación emocional y hábitos alimentarios.
- El 48% reporta como hábito nuevo la inclusión de estrategias para nutrirse mas saludablemente.
- El 43% de las participantes evaluadas integra como nuevo hábito, patrones de respiración específicos como apoyo diario de autorregulación y conciencia.
- El 24% integra como hábito la meditación
- El 17% integra la practica yoguica de ejercicios específicos
- El 14% integra el hábito de relajarse conscientemente y a voluntad
- El 12% refiere a un desarrollo en la capacidad de reflexión
- El 7% conquista una actitud positiva frente a la vida
- El 5% integra dinámicas de depuración natural del organismo.

EVALUACION

FACILITADORES

- Política institucional
- Plan de salud integral
- Recursos locales
- Demanda de la comunidad

OBSTACULIZADORES

- Escasez de Infraestructura
- Recursos limitados dependientes de Programas municipales
- Diversidad de criterios de atención y de registro
- Coordinación para derivaciones efectivas



EL BOSQUE

EL BOSQUE

BOSQUE

EL BOSQUE

I. Municipalidad de El Bosque

Alejandro Guzmán # 735, El Bosque

www.imelbosque.cl

EL BOSQUE

BOSQUE